

LES VALLEES OCCITANES A PIEDS

DU 14 JUIN AU 11 JUILLET 2009, UN MOIS DE VOYAGE DE OLIVETTA SAN MICHELE À EXILLES

Parcourir les Vallées occitanes à pieds, sur les sentiers GTA et sur les anciens sentiers tracés par nos ancêtres, et découvrir un territoire de langue et de culture occitane, marcher avec des amis venus soutenir l'initiative, redécouvrir "la Convivencia" (vivre ensemble), le plaisir de passer ensemble la journée en parlant tranquillement, faire resurgir à travers nos montagnes le son de la langue occitane; porter le drapeau occitan sur le Monviso, rencontrer des gens, des associations, les entités institutionnelles et passer ensemble des moments de fêtes.

Joindre les vallées occitanes au parcours Occitània à pè qui part de Vinadio et qui arrive à Vielha en 63 étapes de marches et 1350 km de parcours.

Collaborer à l'initiative de réseau inter-régional occitan CHAMINEN PER OC qui propose de créer un réseau, des vallées occitanes du Piémont, à la grande occitanie et à la Vallée D'Aran en Catalogne, des marches qui soutiennent les inscriptions de la Lingua d'Oc dans la liste de l'UNESCO Patrimoine Immateriel a risque d'extinction/ urgente sauvegardé à support de la manifestation du 24 octobre 2009 à Carcassonne "Anem Oc! Per la lenga occitana"

Comment se déroule l'initiative? Du 14 juin au 11 juillet un groupe fixe de marcheurs de la Chambre d'Oc parcourra selon les dates et les heures indiquées les étapes prévues par le chemin " Las Valadas occitanas a pè"

Comme cela c'est déjà passé pour "l'Occitania a pè", la Chambre d'Oc invite les institutions, les associations et tous ceux qui désirent s'unir au groupe pour parcourir les chemins ensembles, pour les étapes où l'on désire marcher; et si certains ne sont pas de gros marcheurs et ne veulent pas faire les étapes à pieds ils peuvent rejoindre le groupe dans les villages ou refuges pour manger et passer les soirées ensembles , soirées qui seront animées par des initiatives culturelles.

"Las valadas Occitanas a pè" est un projet culturel promu par la Région du Piémont, secteur promotion des Activités Culturelles et du Patrimoine Culturel et Linguistique.

www.chambradoc.it
chambradoc@chambradoc.it



OLIVETTA SAN MICHELE - ROCCHETTA NERVINA

1 14/06/2009 6h +850 m - 800 m élevée 8h30

La première étape de cet itinéraire en Vallée de la Roya, dessine la frontière entre l'Italie et la France, et, à tout le charme et le mystère d'un lieu de passage. A partir du très beau bourg de Olivetta (292 m), situé sur une crinière, vous poursuivrez à travers une série de montées et descentes vers l'Est, traverserez le village de Fanghetto (205 m), enfin vous rejoindrez l'ancien bourg de Airolo (149 m), tout ceci à travers les oliviers, les vignes et la végétation méditerranéenne. Les bois sont dominés par les Pins, les Chênes verts, les Chênes pubescents, et on y rencontre différentes espèces d'animaux comme les chamoix et les lièvres alpins. Le sentier, situé à proximité de

l'Eglise paroissiale, joint la Val Roya avec la Val Nervia. Le parcours suit le sentier de la Haute Voie des Monts Ligures (AVML) et transite à côté des vieux châteaux, diverses marches souterraines, fortifications et casernes réalisées durant la seconde guerre mondiale, pour arriver au bourg médiéval de Rocchetta Nervina (216 m). Le sommet du mont Abellio rappelle la légende et les traditions, qui le voulait siège d'un temple érigé au soleil, probablement à l'époque des Celtes-Ligures. Aux pieds de ses parois rocheuses s'ouvrent deux "impressionnants abris" dans lesquels vivaient un voyant et une sorcière.

ROCCHETTA NERVINA - PIGNA

2 15/06/2009 8h +1350 m - 1350 m élevée 8h00

A partir de Rocchetta Nervina (216m) vous parcourez le sentier qui raccorde la AVML en passant par l'évêcatour pont Pau et en poursuivant sur la ligne de partage des eaux de la Vallée de la Roya, et pour rejoindre ainsi le sommet de Testa D'Alpe (1587m): en quelques heures vous passerez de l'horizon méditerranéen, rempli de cistes cotonneux, de pistacher lentiques, de chêne verts à des environnements de montagnes en passant du Chêne pubescent au chataigner, au pin sylvestre et au sapin blanc. Tout au long de cette étape vous rencontrerez de nombreuses oeuvres militaires, construites au XXème siècle pour défendre la frontière italienne d'éventuelles attaques françaises. De la Gorge de Gou-

ta (1213 m) commence la descente, assez douce jusqu'à la Croix de Bossa, descente qui se fait de plus en plus pentu jusqu'au dernier morceau, avant de rejoindre Pigna (235m). Construite en cercles concentriques, Pigna est un des bourg médiévaux les plus significatifs de la zone, avec un patrimoine artistique et culturel très riche, et, avec entre autres, les fresques de la chapelle de San Bernardo et la grandiose « politico », dessin sur bois ou sur toile, (daté de 1482) qui se trouve dans l'église paroissiale de l'archevêque San Michele, l'auteur de cette oeuvre est le célèbre peintre G. Canavesio, exposé aussi au Musée de la Culture Contadine et dans le complexe moderne de "Antiche terme di Pigna".

PIGNA - COLLA MELOSA

3 16/06/2009 5h +1300m moyenne 8h00

De Pigna, chef-lieu,(235m), à Buggio (445m), son hameau, la route est brève: cinq kilomètres pour rejoindre le bourg caractéristique, construit d'antiques maisons de pierre accrochées aux pieds du mont Toraggio. En montant au travers d'un beau sentier de pavés vous rejoindrez le petit sanctuaire de la Madonna di Lausegno (679m), placé sur un monticule panoramique. D'ici vous continuerez au travers des bois par un sentier signalé et finirez sur une route jusqu'au Lac de Tenarda (1330m), bassin artificiel, mais intrigant, car il res-

semble à un petit fjord avec des pentes couvertes de Pins et de Mélèzes. Du lac, et suivant un chemin champêtre, vous monterez au travers des arbres jusqu'à Colla Melosa, où se trouve le refuge, très accueillant, de Alavena (1545m). De Colla Melosa vous apercevrez l'itinéraire le plus spectaculaire des Alpes de la Ligurie: le sentier des « Alpini », réalisé entre les deux guerres mondiales pour rejoindre les bases militaires parsemées dans le massif de Toraggio-Pietravecchia.

COLLA MELOSA - REALDO

4  17/06/2009  5h  +300m -850 m  moyenne  8h00

Du Refuge Allavena (1545m), en parcourant une brève montée vous rejoindrez la Sella d'Agnaira (1869m), qui croise le sentier principal AVML. A partir de là, vous poursuivrez principalement sur chemins champêtres, parsemés de passages panoramiques et de splendides bois de mélèzes, tout ceci en suivant la ligne de frontière entre l'Italie et France, jusqu'au Passo di Collardente (1601m).

Un ancien sentier abrupt descend le long d'un précipite, suspendu presque comme "un nid d'aigle", et là, apparaît Realdo (1010m). Les villages caractéristiques de Realdo et Verdeggia, centres ligures de la

dite "Area Brigasca", ancienne terre des pasteurs à cheval entre Ligurie, Piémont et France ; conservent le dialecte le "brigascio", qui prend ses racines dans la langue et la culture occitane.

Le deux communautés ont été récemment reconnues par L.N 482/99 "minorances linguistiques historiques, variantes de l'occitant". L'association locale "A Vastera, Union de Tradisiun brigasche" propose de faire connaître et sauvegarder la langue, les coutumes et les anciennes traditions, en recueillant les témoignages écrits et oraux, proverbes et recettes.

REALDO - UPEGA

5  18/06/2009  7h  +1300m -1100 m  élevée  8h00

De Realdo (1010m) vous rejoindrez le sentier principal AVML et poursuivrez durant une partie de la marche le long de la frontière entre l'Italie et France, en suivant des sentiers militaires accommodants et pour joindre ainsi le mont Saccarello (200m). Ici se situe la grande statue de bronze qui représente le Rédempteur. Vous poursuivrez au travers de sentiers champêtres, qui longent fidèlement la crête de la frontière et rencontrerez le Passo di Tanarello (2040m) jusqu'à Colla Rossa (2175m); par lequel vous descendrez vers le fameux bois des Navette et arriverez à Upega (1297m), une bourgade alpine avec des édifices caractéristiques:

les maisons, en pierres, sont hautes de six-sept étages ceci pour occuper au maximum le peu d'espace, ces maisons ressemblent à des grattes-ciel en miniatures. Dans le Bois séculaire des Navette s'étendent des tapis rouges de rhododendrons, accompagnés d'espèces florales comme la « scarpetta di venere », espèces rares d'orchidées sauvages. Le nom dérive du fait que anciennement le bois creusé était utilisé pour la construction de bateau et navire sur la côte ligure. Dans la forêt dominent des mélèzes et des pins blancs, qui sont la demeure d'une faune de chamois, de chevreuils et de coq.

UPEGA - REFUGE GARELLI

6  19/06/2009  7h  +1500 m -800 m  élevée  8h00

Du village habité de Upega (1297m) vous rejoindrez le passo Lagaré (1745 m), ancien passage très utilisé dans le temps pour la liaison entre Carmino et Upega. Certains virages, en partie taillés dans la roche, permettent de descendre vers Carmino Supérieur (1397m). Du village vous suivrez au début le sentier , qui deviendra par la suite un tracé qui s'élève à pic jusqu'à passo delle Mastrelle (2023m). Vous parcourrez la zone carsique de Piaggia Bella, tout en touchant la Cabane Saracco-Volante et vous rejoindrez les ruines de pierre du Col del Pas (2340m), entre les vallées de Ellero

et Tanaro. Une brève descente conduit au petit lac Ratavoluira (2171m) et à travers des douces montées et descentes vous rejoindrez Porta Sestrera (2225m), passage entre les vallées Ellero et Pesio, et enfin Pian del Lupo (1965m). Cette étape traverse le parc de la haute Vallée Pesio et Tanaro, qui comprend les deux versants opposés du Mont Marguareis (2651m), le sommet le plus élevé des Alpes de la Ligurie, qui accueille le plus important système carsique alpin du Piémont, avec plus de 150 km de grottes explorées, qui regroupent plus de 1000 mètres de profondeur.

REFUGE GARELLI - LIMONETTO

7  20/06/09  8h  +1100m -1700 m  élevée  7h00

Du Refuge Garelli (1965m) vous descendrez au fond de la vallée, pour ensuite remonter dans le vallon Marguareis jusqu'au Passo del Duca (1989m). Vous rejoindrez la zone carsique de la Conca delle Carsene, environnement le plus beau du parc, jusqu'à la cabane spéléologique Morgantini (2219m). Vous changerez d'environnement et de pays: de l'Italie à la France, des longs passages d'ombres aux pentes écossaises de la Haute Vallée Pesio, au plateau de la Vallée de la Roya, où se trouve l'historique route militaire qui relit Limone et Monesi. A partir de là, vous parcourez un long morceau de dorsale panoramique, jusqu'au Col de Tende (1871m), tout en passant à côté

du Fort Centrale et à côté d'autres fortifications alpines. La dernière fraction de l'étape est en descente et conduit à Limonetto (1294m), dans la Vallée Vermenagna. Le col de Tende, ancienne voie romaine entre Gallia Cisalpine et la côte Ligure, a été traversé durant des siècles par les armées, les marchands, les pasteurs et les pèlerins, il signe la frontière entre les Alpes de la Ligurie et les Alpes maritimes, entre l'Italie et France. L'historique nous a laissé des routes militaires à la frontière jusqu'à la mer, les forts des années huit cents et de belles œuvres dans les visières de la terre, sentiers de haute altitude.

LIMONETTO - PALANFRÉ

8  21/06/2009  5h30  +950m -890m  moyenne  8h00

Du village habité de Limonetto (1294m), vous suivrez la route qui amène à Pian Madoro, pour continuer sur un sentier et poursuivre l'ascension progressive jusqu'à au passage de Ciotto Mieu (2274m), qui délimite la frontière avec le Parc des Alpes Maritimes. A partir d'ici, commence la longue descente vers le vallon des Auberges (ou plus couramment "Arbergh", du celtique allbergh = habitation d'altitude), où, entre les nombreux pins courent les rhododendrons et le chant des oiseaux. La dernière fraction du sentier se déroule dans la séculaire forêt d'hêtre qui correspond à la Riserva Naturale di Palanfré. Le paysage se dégage ainsi, et apparaissent d'amples prairies entourées

des pierres claires et calcaires des sommets. La forêt d'Hêtre, utilisée depuis l'an sept cent servait à protéger le petit village des avalanches, il est aussi riche vieux arbres vétustes et contorsionnés. Palanfré (1379m) a conservé la physionomie d'une bourgade alpine, les maisons ont été restructurées avec goût et en respectant le typologie des bâtiments locaux. L'activité économique prépondérante est depuis toujours l'élevage de bêtes et pour cela les jeunes familles des « margari » ont repris le travail de leurs ancêtres, créant ainsi une entreprise agricole moderne où il est possible de déguster de délicieux fromage d'alpage.

PALANFRÉ - ENTRACQUE

9  22/06/2009  6h  + 800m -1300 m  moyenne  8h00

La première étape de la marche monte le long d'une route non goudronnée qui mène aux alpages de gas Garbella et, toujours en montant, en direction du Nord vous marcherez et découvrirez le long de la dorsale herbeuse: la vue dégagée sur la Rissalta et sur les sommets de la haute vallée Vermenagna. Arrivé au col de Garbella (2170m) vous commencerez la descente par étape pentue jusqu'à la forêt d'hêtre, ici le tracé est composé principalement de tournants. Une fois dépassée la gueule rocheuse qui ferme le centre du vallon, dépassée vous prendrez la direction du rond point et puis

celle de la déviation pour Tetti Prer, ainsi vous arriverez à Trinità (1091m). A partir de là, une descente facile vous attend le long du rio Bousset et vous portera directement au bourg typique de Entracque (904m). Ici passait, à l'époque, l'ancienne "route du sel", qui permettait à la population de la mer de rejoindre le versant interne des Alpes. Le Sanctuaire de Nostra Signora delle Finestre, sur le colle du même nom, a été construit selon une ancienne tradition, pour offrir hospitalité aux voyageurs et commerçants de l'ordre des Militaire dei Templari.

ENTRACQUE - REFUGE GENOVA

10  23/06/2009  7h  +1700 m -600 m  élevée  8h00

A la sortie du village de Entracque (904m) vous poursuivrez la route qui traverse les pistes de ski de fond et qui rejoint Tetto Airta (1089m); à partir de là, vous suivrez un sentier GTA, qui monte au Caire della Truccia (1542m), avec vue panoramique sur le bassin de la Piastra et sur la vallée Gesso. La descente vers le pont de la Rovina (978 m) est plutôt pentue et c'est là que ce trouve le sentier d'inter-vallées avec des morceaux de route goudronnée qui conduisent au lac de la Rovina (1539m). Du campement part un sentier qui monte rapide au bassin de Chiotas (1978m), en longeant ce

dernier vous rejoindrez le refuge Genova (2015m), sur la rive du lac Brocan. Le refuge est face aux parois de l'Argentera, qui avec ses 3297 m d'altitudes est le sommet le plus haut du massif. Nous sommes au cœur du Parc Naturel des Alpes Maritimes, le parc piémontais le plus étendu et parmi les plus grand d'Italie, avec un patrimoine environnemental unique: lacs, prairies, petits glaciers, abondance de faune alpine (bouquins, chamois, marmotte, hermine, aigle) et de rares espèces de botanique (sassafraga florulenta).

REFUGE GENOVA - THERMES DE VALDIERI

11  24/06/2009  5h  +500m -1180m  moyenne  8h00

Départ du refuge Genova (2015m), vous longerez le lac du Chiotas; le long d'un commodé sentier qui monte vers le Col de Chiapous (2525m), et à partir duquel commence la descente, en passant sous la vertigineuse paroi du Mont Stella et à côté du refuge Morelli-Buzzi (2350m). Vous continuerez la descente pour rejoindre le Gias du Lagarot (1917m), d'où vous aurez droit au plaisir d'un magnifique panorama sur la paroi Nord du Corno Stella et sur le Canalone de Lourousa. Vous poursuivrez, en entrant dans une pinède, et en traversant de

nombreux tournants pour rejoindre enfin les thermes Royale de Valdieri (1368m), le seul établissement thermale d'Italie qui se trouve à une altitude aussi élevée. En 1855 naît le premier bâtiment pour les bains, successivement il sera agrandi et restructuré. En 1855 le roi Vittorio Emanuele II, visita la Vallée Gesso et ses thermes et il resta agréablement surpris: alors construit quatre chalets "en hêtre suisse", et deux d'entre eux sont encore existants, la "casa della bella Rosin" et le "casino di Caccia", disposés un en face de l'autre.

THERMES DE VALDIERI - REFUGE MALINVERN

12  25/06/2009  6h  +1200 m -750m  élevée  8h00

Des Thermes de Valdieri (1368m), le long d'une route commodé, vous parcourez le Vallon de Valasco pour rejoindre la plateau du même nom (1760). C'est un spectaculaire environnement naturel rempli de Mélézes et de deux cascades en amont et en aval, qui sont formés par le torrent qui les traverse. Vittorio Emanuele II, lui aussi, apprécia la beauté du lieu, au point de faire construire une maison royale pour la chasse, maison qui a été depuis restructurée. Peu après le

point en bois vous apercevrez le tracé qui conduit au refuge. Puis vous poursuivrez en commençant une montée qui après avoir longer le lac Malinvern aboutit au petit Col de Valscura a 2520m. De là, en descente, vous rejoindrez en premier lieu le lac de Malinvern et enfin le refuge du même nom (1839m). La structure, doit son nom au mont voisin, à été construite en 2001 et se trouve dans le vallon de Riofreddo, dans la Vallée Stura.

REFUGE MALINVERN - VINADIO

13  26/06/2009  3h  -930m  facile  9h00

Du refuge (1839m) vous prenez le vallon de Rio Freddo et, après une première descente pente, vous poursuivrez avec un léger dénivelé, jusqu'à longer le bassin de Riofreddo (1220m). Vous rejoindrez donc le Pratolungo et enfin Vinadio (904m). Vous arriverez ainsi à proximité du fort Albertino, imposante construction militaire qui renferme tout le village, et qui a été réalisé par Carlo Alberto dans la première moitié de l'an huit cents. Il ne faut pas oublié de visiter aussi

l'Eglise de San Fiorenzo, dont la première construction date de 1321. A l'extérieur de l'édifice de culte, le seul reste médiéval, on peut admirer la curieuse pierre de la berlina, où les violeurs de la loi venaient hissés sur une corde et mouillés avec de l'eau gelée et puis laissés tomber sur le derrière sur la pierre. Vinadio est aussi fameuse pour son sanctuaire de Sant'Anna (2010m) le plus haut d'Europe et fameux aussi pour le bien-être de ses thermes.

VINADIO - SANCTUAIRE DE CASTELMAGNO

14  27/06/2009  8h  +1800 m -950 m  élevée  7h00

Vous partirez de Vinadio (904m) pour monter dans le Vallon de Neraissa, et traverserez Neraissa inférieure et supérieure, fameuse pour ces toits en paille. Vous poursuivrez, le long du Vallon Nebius tout en traversant des forêts de mélèzes, et rejoindrez le panoramique Col Moure de Vinche (2434m). A partir de là, vous monterez sur les traces du sentier P12 qui joint, en tournant autour du mont Omo, le sentier des fleurs et qui conduit au Col de Valcavera (2416m). Ensuite en suivant le sentier GTA, presque toujours en descente, vous arriverez au Col Fau-niera, en poursuivant le long du vallon du

même nom, puis au sanctuaire de Castelmagno, dans la Vallée Grana. Le Sanctuaire a de vieilles origines, mais la construction actuelle remonte au début de l'an six cent. Dans la chapelle Allemandi sont conservées des fresques de Pietro de Saluzzo, qui remontent à la deuxième moitié du XVème siècle, en revanche la "Capella vecchia" (vieille chapelle) a été peinte par Giovanni Botoneri en 1514. La collection de l'ex-voto est aussi importante et témoigne le fait que ce lieu a été durant des siècles et encore aujourd'hui, un lieu de pèlerinage.



SANCTUAIRE DE CASTELMAGNO - CHIALVETTA

15  28/06/2009  8h  +950m -1200 m  élevée  7h00

Etape longue et difficile, mais plaisante grâce aux paysages enchantés que vous rencontrerez le long du sentier d'altitude, à la frontière entre Vallée Maira et Stura. Vous traverserez le Col Fauniera (2480m), fameux pour les mémorables ascensions du "Giro d'Italia" et pour la mémoire récemment érigée en l'honneur de Pantani. Vous traverserez en altitude accompagnés par le magnifique profil de la roche La Meja. Vous monterez ensuite au plateau de la Gardetta (2335m), patrimoine géologique italien

reçusé à l'Unesco, gésite qui raconte, à travers ses roches et ses fossiles, l'évolution millénaire de la nature. L'ascension successive vers le col de la Gardetta (1494m) et la descente dans le vallon de Unerzio, en passant par le prairie Cloriero, vous accompagnerons à Chialvetta (1494m). La bourgade, bien conservée, accueille un petit musée ethnographique "La misoun d'en bot", dont les chambres minutieusement reconstruites forment une habitation typique de la vallée.

CHIALVETTA - USSOLO

16  29/06/2009  6h  +850 m -900m  moyenne  8h00

L'itinéraire démarre de la bourgade Chialvetta (1494m) et descend vers Aceglio, bourg Villa (1220m), le long du sentier appelé "La Scurio", le raccourci. Du centre du village un sentier pentu monte à droite des maisons, avec un dénivelé de 600m, il conduit à l'itinéraire excursionniste de vallées dites "I percorsi Occitani", qui coïncident dans cette étape avec le GTA. En restant en altitude vous rejoindrez ensuite Punta Culoir (2044m). Vous poursuivrez à travers les petits mélèzes autour de la base de la Rocca di Ciarm, pour arriver d'abord à Ca-

panna Ussolo et ensuite au village habité du même nom (1337m). La bourgade de Ussolo a été choisie pour tourner le fameux film "Laura fai son vir" (Le vent fait son tour), excellent et touchant photographie de la vie et des gens de la montagne. Extrait d'un sujet de Fredo Valla, écrivain et producteur occitan originaire de la Vallée Varaita, avec la régie de Giorgio Diritti, et la production de Arancia Film, en 2005, le film a gagné de nombreux prix cinématographiques italiens mais aussi internationaux.

USSOLO - ELVA

17  30/06/2009  5h30  +1050 m -760m  moyenne  8h00

A partir de Ussolo (1337m), vous monterez le long du sentier GTA, en traversant la bourgade Vallone et en rejoignant ensuite Grange Albano. Un fois arrivé à proximité de la ligne de partage des eaux, vous traverserez la combe du Duc et dépasserez les bourgades Castiglione, Cesani e Ferreri, en suivant des chemins. Un sentier agréable vous conduira ensuite au panorama du col de San Michele (1935m). L'itinéraire est accompagné d'un splendide vue des sommets de Pelvo, Chersogno et Marchisa. Du col vous descendrez le long d'un large sentier vers les bourgades Chios-

so supérieure et inférieure, Molino et Dao. Vous rejoindrez enfin la bourgade Serre (1637m). Elva est la patrie des "pelassiers", métier itinérant des récoltants de cheveux, auxquels le village a dédié le musée de multimédia situé dans la maison splendide de la méridienne. Dans l'église paroissiale, dédiée à Maria Assunta, on peut admirer des fresques du peintre flamand Hans Clemer, appelé à la cours du Marquisat de Saluzzo et surnommé le Maître d'Elva et ce, en vertu du chef-d'oeuvre peint ici.

ELVA - BOURGADE CHIESA DI BELLINO

18  1/07/2009  4h  +650 m -800 m  facile  8h00

Cette étape suit fidèlement le tracé du GTA. En partant de la bourgade Serre Di Elva (1637m), vous remonterez le vallon pour ensuite poursuivre, en laissant sur votre droite la route qui conduit au Col de Sampyre, vers le Col de la Bicocca (2285m). D'ici vous continuerez en descente, et entrerez dans la vallée Varaita, et rejoindrez la bourgade Chiesa di Bellino (1480m). La Commune a conservé de nombreuses méridiennes, récemment et méticuleusement restaurées, et insérées dans l'itinéraire

"Bellino solare", et de grand intérêt aux niveaux artistiques et des paysages. L'église paroissiale, probablement érigée sur un ancien autel, a conservé un beau campanile. Vous pourrez y admirer, à l'intérieur, un font battesimal oeuvre des Fratelli Zabrieri, originaires de Pagliero dans la vallée Maira. A Bellino, la tradition du carnaval alpin a survécu de siècles en siècles, "la Beo", est une représentation authentique qui revit tous les trois ans.

BOURGADE CHIESA DI BELLINO - PONTECHIANALE

19  2/07/2009  4h30  +930m -670 m  moyenne  8h00

De la bourgade Chiesa di Bellino (1480m) vous monterez vers le Col de la Battagliola (2248m), en suivant le sentier GTA, et, une fois rejoint, vous descendrez, le long d'une zone boisée, vers le lac de Castello (1575m), ample bassin artificiel duquel vous devez vous rapprocher. Une fois arrivé au lac, vous traverserez la bourgade Madalena de Pontechianale et vous monterez vers le refuge Savigliano (1743m), position-

né au dessous des habitations, dans le hameau Genzana. De 1370 à 1713 le territoire de Pontechianale faisait parti, avec les communes de Casteldelfino et Bellino, de la République Brianzonese degli Escartoun. Le nom dérivé du verbe "escartounar" c'est-à-dire diviser les impôt par quatre, étant donné qu'il y a quatre cantons. Celui de la vallée Varaita était le canton de la Castellata.

PONTECHIANALE - REFUGE QUINTINO SELLA

20  3/07/2009  5h30  +1120m -220m  moyenne  8h00

Du refuge de Savigliano (1743m) vous descendrez au lac et en le contournant par la gauche vous rejoindrez la bourgade Castello (1603m). Vous monterez le long du tracé U9 et rencontrerez, après 300m de dénivelé, une déviation, que vous prendrez vers votre droite, ensuite vous poursuivrez derrière le Passo Gallarino (2727m), que vous rejoindrez après avoir dépasser le lac de Bertin.

D'ici vous commencerez la descente, qui

conduira en peu de temps au refuge Quintino Sella (2640m). Le refuge se trouve au grand lac du Viso et doit son nom au premier escaladeur du Monviso. Quintino Sella, a vécu de 1827 à 1884, ingénieur, minéralogique, statisticien et politique, mais surtout passionné d'alpinisme, en 1863 il fonda le Club alpin italien et la même année conduisit la première expédition italienne du sommet de "Roi de Pierre".

ASCENSION DU MONVISO

21  4/07/2009  8h ar  +1200m -1200m  élevée  5h00

Etape difficile, pour excursionnistes entraînés, avec des parties techniques où sont nécessaires les équipements d'alpinisme. Du refuge Quintino Sella (2640m) vous vous engageriez dans le chemin qui descend vers le côté inférieur du grand lac et vous poursuivrez le long du sentier, pour rejoindre après une heure le Passo delle Sagnette à 2991m d'altitude. D'ici vous descendrez une brève partie dans le Vallon delle Forcicolline, pour ensuite poursuivre le long du sentier

qui monte à droite vers le bivouac Andreotti (3275m). Vous continuerez l'ascension en suivant les traces jaunes qui conduisent au sommet (3841m). Depuis l'antiquité, le Monviso est la montagne qui est le symbole des Vallées Occitanes piémontaises, et domine le territoire environnant avec son profil pyramidal inégalable et c'est pour sa visibilité que fut appelé Vesulus par Virgilio.

REFUGE QUINTINO SELLA - OSTANA

22  05/07/2009  5h  +200 m -1600 m  moyenne  8h00

Du refuge Quintino Sella (2640m) vous descendrez le long du côté droit du grand lac et vous laisserez soit la déviation vers le Passo delle Sagnette soit celle que vous rencontrerez après vers le passo Gallarino, toutes les deux sont sur la droite. En revanche, vous poursuivrez en gardant votre gauche pour rejoindre plus rapidement le Lac de Pellegrina et par la suite le refuge Alpetto (2268m). A côté du lac de l'Alpetto, apparaît le refuge proche de son ancien édifice, premier refuge du Club Alpin italien, construit en 1866. A partir de là, vous descendrez en suivant le sentier qui longe le petit fleuve Alpetto et rejoindrez le Meire Dacant (1641m).

Vous poursuivrez le long d'une route champêtre non goudronnée, qui avec ses nombreux tournants conduit au village habité de Oncino (1220m). D'ici vous continuerez en traversant Saret, San Giacomo (avec les vestiges de sa petite église), le royaume des Case Brusà et Meire Marco (1436m). Vous poursuivrez le long d'un sentier qui, avec d'amples tournants, vous conduira à la bourgade Villa (1282m) de Ostana. Entre "I borghi più belli d'Italia", c'est une commune intéressante par la richesse de son architecture de montagne. Ici, a été aussi aménagé le Musée Ethnographique "Museo civico etnografico", témoignage de la vie en montagne de l'époque.

OSTANA - REFUGE BARBARA LOWRIE

23  6/07/2009  6h  +1280m -300m  élevée  8h00

Vous partirez de Ostana (1282m) et vous suivrez le sentier qui monte le long de la commune de Crissolo, en passant à travers des villages habités de Fenoglio, Bric, Granquin et Serre Uberto. Vous rejoindrez ainsi Pian Melzè (1714m). Juste au dessous, de Pian del Re, nait le Po, le fleuve le plus long d'Italie. Le plateau est, probablement ainsi appelé, car en l'an cinquante vinrent positionnés les campements du Roi de France lors de l'invasion du Duc de Savoie. De Pian Melezé vous monterez le long

d'un sentier qui conduit au Col de Gianna (2560m). Vous poursuivrez dans le vallon du même nom et descendrez en contournant les pentes de la Rocca Bianca, et rejoindrez ainsi le refuge Barbara Lowrie (1753m). Le refuge fut construit, dans les années vingt, par les conjoints américains Lowrie qui tombèrent amoureux de la Vallée Pellice et surtout de ce village. Le refuge fut par la suite donné au CAI Uget de la Vallée Pellice, afin qu'il devienne un refuge pour alpinistes et excursionnistes.

REFUGE BARBARA LOWRIE - BOBBIO PELLICE

24  7/07/2009  3h  -1000 m  facile  9h00

Vous partirez du refuge Barbara Lowrie (1753m) et descendrez vers la Comba del Pis, et vers Ponsset (1481m). A partir de là, le sentier longe la route goudronnée et rejoint la bourgade Pelapia à 1230 m d'altitude. Vous continuerez sur le sentier jusqu'au pont de Pautas (1015m). D'ici vous tournerez à droite et poursuivrez le long du Vallon des Carbonieri et arriverez à la bourgade Buffa. Enfin vous prendrez la route à gauche, qui conduit au village habité de Bobbio Pellice (732m).

La Vallée Pellice fait partie, avec les vallées Chisone et Germanasca, des vallées vaudoises, vallées de foi évangélique. A Bobbio fut construit, au siècle dernier, le monument de Sibaud, qui témoigne du pacte d'unité et de fidélité, que les vaudois signèrent en ce lieu en 1689, durant le glorieux rapatriement, épilogue de la triste expérience historique des persécutions religieuses que les vaudois subirent durant de nombreux siècles.

BOBBIO PELLICE - GHIGO DI PRALI

25  8/07/2009  7h  +1700m -1000 m  élevée  8h00

De Bobbio Pellice (732m) vous suivrez le sentier GTA, qui se dénoue à gauche du village habité, touchant Payant, Lauset, Rostagni jusqu'à rejoindre Villanova à 1225m. Peu avant le hameau vous prendrez la route non goudronnée, qui traverse en premier le vieux "Gias" et ensuite l'alpage des Randoullire, pour arriver à la panoramique Colletta delle Faure (2110m). D'ici vous prendrez sur votre droite un sentier qui au début descend dans le vallon Giulian-Cruel et qui ensuite devient plat et rejoindra à l'Alpe Giulian, et vous continuerez en tournant à gauche, vers le Col du même nom (2451m). A partir de là, l'itinéraire monte vers une der-

nière déviation pour rejoindre le splendide plateau des Tredici Lagni, en passant par le refuge Perrucchiotti. Vous arriverez, enfin, à Ghigo di Prali (1454m), vous dépasserez le Lac d'Envie et descendrez rapidement le long de chemin et de la forêt de mélèzes. Nous sommes maintenant en Val Germanasca, dans cette zone à l'époque était encore opératives diverses minières de talc et revient dans cette commune, à travers le musée Scopriminiera, le plus grand d'Europe. A Ghigo est encore visible l'ancien temple vaudois, maintenant transformé en musée, où en 1689 les exiliés vaudois organisèrent une rencontre pour les remerciements.



GHIGO DI PRALI - MASSELLO

26  9/07/2009  4h  +480 m -780m  facile  8h00

Départ de Ghigo (1454m) le long du sentier GTA, vous marcherez vers le nord, autour de la base du Mont Selletta, et vous traverserez les villages de Cugno et Campo del Clot (1440m). Vous arriverez ensuite à Rodoretto, ancienne commune autonome, et d'où vous commencerez à monter pour rejoindre le Col de Servecchio à 1707m d'altitude. De nouveau en descente, vous traverserez le vallon de Salza, en passant par Didiero, chef-lieu de la commune de Salza de Pinerolo. Vous continuerez dans la Vallon de Massello et arriverez à Massello (1150m), en suivant un dernier morceau

du sentier Arturo Genre. Cet itinéraire a été dédié à l'historien et son langage local qui enseigne la phonétique expérimentale de l'"Università degli Studi di Torino" et s'occupe de la dernière édition du dictionnaire du dialecte occitan de la Vallée Germanasca. Le territoire de la Commune de Massello offre aux visiteurs: un important site préhistorique de gravures vieilles de dix mille ans, de la " Roccia dell'Alce" à la Bergerie de Lausoun, à l'intéressant Musée Valdese de Balsiglia, au sentier thématique sur les moulins à céréales du parcours "La ruota e l'Acqua".

MASSELLO - USSEAUX

27  10/07/2009  8h  +1550 m -1300 m  élevée  7h00

En partant du village habité de Massello (1150m) vous garderez votre gauche et rejoindrez la bourgade Balsiglia (1370m). L'itinéraire commence ensuite à monter, atteignant 2713 m d'altitude sur le Col Albergian. D'ici, en descente, vous longerez la base du Mont Albergian sur votre gauche et en laissant la déviation sur votre droite qui conduit aux splendides lacs de l'Albergian, vous dépasserez les Bergerie de l'Albergian et de Laux. Vous arriverez au village habité de Laux (de l'occitan laus, lac) en parcou-

rant le vallon du même nom. Peu après, vous rencontrerez la route goudronnée, et une fois que vous l'aurez dépassée vous rejoindrez le village de Usseaux (1416m), dans la vallée Chisone.

La bourgade est embellie par de nombreuses fresques murales, qui représentent des éléments humains et naturels de la montagne. Le territoire de la commune fait partie de deux zones protégées: le Parc Orsiera Rocciavré et le Parc Naturel du Gran Bosco de Salbertrand.

USSEAUX - EXILLES

28  11/07/2009  7h  +1000m -1600 m  élevée  8h00

Etape conclusive de la Traversée. Vous partirez de Usseaux (1416m) et poursuivrez le long de la route qui vers la gauche rejoint Pourrieres et vous remonterez dans le vallon de Cerogne jusqu'au Col de l'Assietta (2472m). Ce lieu fut théâtre, le 17 juillet 1747, d'une mémorable bataille qui vit 7000 piémontais résister contre 40 000 français. Chaque année, un dimanche de juillet est dédié à la mémoire de la bataille, avec une splendide représentation historique.

Du Col, dans le territoire protégé du Parc Naturel del Gran Bosco di Salbertrand, vous descendrez et dépasserez les granges Rui-

ne jusqu'à l'arrivée à l'alpage Clot des Anes (1936m). D'ici, vous poursuivrez, sur votre gauche, le long de rapides tournants, jusqu'à arriver aux Case Brusà (1135m). Vous rejoindrez enfin Exilles (870m) dans la Vallée d'Oulx. La fortification d'Exilles est une construction monumentale, qui existait déjà en 1155. De vieux château il devint fortification au XVII^e siècle, période durant laquelle il accueillit le mystérieux et controversé personnage connu comme La Maschera di Ferro (Le Masque de fer). La base actuelle remonte au début du dix-huitième siècle.

