

LAS VALADAS OCCITANAS A PÈ

DAL 14 DE JUNH A L'11 DE LULH 2009 UN MES DE VIATGE DA AURIVETA A ENSILHA

Percórrer las Valadas Occitanas a pè, sus lhi sentiers GTA e lhi ancians viòls traçats da nòstri reires, descubrir un territòri embe sa lenga e cultura occitana, chaminar embe lhi amis venguts a sostenir l'iniciativa, tornar descubrir la Convivència, lo plaser de passar ensems una jornaa deissant desa pressa, far rasonar dins l'aire clar de nòstras montanhas lo sòn de la lenga occitana; portar la bandiera sus lo som dal Visol, encontrar la gent, las associacions, lhi ent institucional per passar ensems un moment de fèsta e explicar las miras de l'iniciativa.

Jónher las Valadas Occitanas al chamin de l'Ocitània a pè que part da Vinai e arriba a Vielha en 63 tapas de chamin e 1350 km de percors.

Collaborar a l'iniciativa de ret interregionala occitana CHAMINEM PER ÒC que se prepausa de butar en ret, da las Valadas Occitanas en Piemont a l'Ocitània granda a la Val d'Aran en Catalonha, de chaminadas a sosten de l'inscripcion de la lenga d'òc dedins la lista UNESCO "Patrimòni Immaterial a risc d'extincion / Urgenta salvagàrdia" e de la manifestacion dal 24 d'otobre a Carcassona "Anem Òc! Per la lenga occitana".

Coma se debana l'iniciativa? Dal 14 de junh a l'11 de luh un grop fixe de chaminaires de la Chambrà d'òc percorrerà dins las datas e las oras indicadas las tapas previstas dal chamin "Las valadas Occitanas a pè".

Coma já avengut per L'Ocitània a pè l'an passat, la Chambrà d'òc envida las institucions, las associacions e tuchi aquilhi que lo desiran a se jónher al grop de chaminaires per las tapas que lhi agradon; per qui a pas tant bona chamba, la prepausa es de s'encontrar lo sera dins lhi país o lhi refugi de sosta per minjar e passar ensems una serada animaa da iniciativas culturals.

"Las valadas Occitanas a pè" es un project cultural promogut da la Region Piemont, Sector Promocion des Activitat Culturalas e dal Patrimòni Culturale e Linguistic.

www.chambradoc.it
chambradoc@chambradoc.it



LE VALLI OCCITANE A PIEDI

DAL 14 GIUGNO ALL'11 LUGLIO 2009 UN MESE IN VIAGGIO DA OLIVETTA SAN MICHELE A EXILLES

Percorrere le Valli Occitane a piedi, sui sentieri GTA e sugli antichi sentieri tracciati dai nostri antenati, scoprire un territorio con la sua lingua e la sua cultura, quella occitana, camminare con gli amici venuti a sostenere l'iniziativa, riscoprire la Convivència, il piacere di trascorrere insieme una giornata chiacchierando senza fretta, far risuonare nell'aria tersa delle nostre montagne il suono della lingua occitana, portare la bandiera occitana sul Monviso, incontrare la gente, le associazioni, gli enti istituzionali per passare insieme un momento di festa e spiegare gli scopi dell'iniziativa.

Congiungere le Valli Occitane al percorso l'Ocitània a pè, che parte da Vinadio e arriva a Vielha in 63 tappe di cammino e 1350 km di percorso.

Collaborare all'iniziativa di rete interregionale occitana CHAMINEM PER ÒC, che si propone di mettere in rete, dalle Valli Occitane in Piemonte all'Occitania grande e alla Val d'Aran in Catalunya, delle camminate a sostegno dell'iscrizione della Lingua d'òc nella lista UNESCO Patrimonio Immaterial a rischio d'estinzione/Urgente salvaguardia e a sostegno della manifestazione del 24 ottobre 2009 a Carcassona: "Anem Òc! per la lenga occitana".

Come si svolge l'iniziativa? Dal 14 giugno all'11 luglio un gruppo fisso di camminatori della Chambrà d'òc percorrerà nelle date e nelle ore indicate le tappe previste dal cammino "Las Valadas occitanas a pè".

Come già avvenuto per l'Ocitània a pè la Chambrà d'òc invita le istituzioni, le associazioni e tutti coloro che lo desiderano ad unirsi al gruppo fisso, che percorre tutto il cammino, per le tappe che si desidera percorrere o se non si è dei camminatori, la proposta è di incontrarsi la sera, nei paesi o rifugi di sosta, per mangiare e passare insieme una serata, che sarà animata da iniziative culturali.

"Las Valadas Occitanas a pè" è un progetto culturale promosso dalla Regione Piemonte, Settore Promozione delle Attività Culturali e del Patrimonio Culturale e Linguistico.

www.chambradoc.it
chambradoc@chambradoc.it



AURIVETA ROCCHETTA NERVINA



Tapa

01

 Diamenja
14/06/2009

 6 h

 +850 m -800 m

 impenhatiu

 oras 8,30

La primera tapa d'aqueste itinerari a través la Val Ròia, que marca la frontiera entre Itàlia e França e a tot lo charme e lo misteri dal leuc de passatge. Da lo jòli borg d'Auriveta (292 m), butat sus un sèrre, se pren vèrs Est e per un viol a monta-cala, après aver passat la ruua de Fanghetto (205 m), s'arriba al viel borg d'Airole entre olivetas, vinhas e vegetacion mediterrànea. Lhi bòscs son dominats da pins, èuses e roverèlas, ente vivon decò lo chamós e la lèure alpina. Una mulattiera que part da cant a la gleisa parroquiala jonh la Val Ròia a

la Val Nèrvia. Lo percors seguis lhi sentiers de l'Alta Via dei Monti Liguri (AVLM), passant arrent de vielhs chastelars, chaminaments sosterranhs, fortificacions e casermetas bastias durant la seconda guerra mondiala, e arriba al jòli borg de Rocchetta Nervina (216 m). La cima dal mont Abellio retorna en legendas e tradicions que la volerin lueia d'un temple enauçat al solelh, bènleu dai Celt-Ligurs. Ai pé de sas parets rochassuas se dur-bion dui "paorós recès", ente vivion un devinaire e una mascha.

OLIVETTA SAN MICHELE ROCCHETTA NERVINA

La prima tappa di questo itinerario attraversa la valle Roja, che segna il confine tra l'Italia e la Francia, e ha tutto il fascino e il mistero del luogo di passaggio. Dal bel borgo di Olivetta (292 m), situato su un crinale, si procede per saliscendi verso est, attraversando la frazione Fanghetto (205 m) e giungendo all'antico borgo di Airole (149 m), tra uliveti, vigne e vegetazione mediterranea. I boschi sono dominati da pini, lecci e roverelle; tra le specie animali si segnalano il camoscio e la lepre alpina. Una mulattiera situata nelle vicinanze della Chiesa parrocchiale

congiunge la Val Roja con la Val Nervia. Il percorso segue i sentieri dell'Alta Via dei Monti Liguri (AVML) e transita vicino a vecchi castellari, vari camminamenti sotterranei, fortificazioni e casermette realizzate durante la seconda guerra mondiale, fino a giungere al bel borgo medievale di Rocchetta Nervina (216 m). La vetta del monte Abellio è ricordata da leggende e tradizioni, che la vorrebbero sede di un tempio innalzato al sole, forse dai Celt-liguri. Ai piedi delle sue pareti rocciose si aprivano due "paurosi recessi", nei quali vivevano un indovino e una strega.

ROCCHETTA NERVINA PIGNA



Tapa

02

 Luns
15/06/2009

 8 h

 +1350 m -1350 m

 impenhatiu

 oras 8,00

Da Rocchetta Nervina se pren lo sentier de racòrd a la AVML que passa per lo suggestiu Ponte Pau e proseguis sus l'aigavèrs embe la Val Ròia fins a la Testa dell'Alpe (1587 m); en pauc d'oras se passa da l'orizont mediterrani, fach de ciste, lentisc e euse, a d'ambients via via pus montanhós, da la roverèla al chastanhier, lo pin silvèstre e lo sap blanc. Lòng aquesta tapa s'encontron ben d'òbras militaras, bastias al sècle XX per defènder la frontiera italiana da un eventual atac francés. Da la Gola di Gouta (1213 m) comença la calaa, pro dòuca

fins a la Croce del Bossa, puei sempre mai regda dins lo darrier tròc derant d'arribar a Pigna (235 m). Desvolopat a cèrcles concèntrics, Pigna es un di mai sinificatiu borgs medievals de la zòna e garda un ric patrimoni artistic e cultural, coma lo cicle d'afrèscs de la chapèla de San Bernardo, lo grandios polictic (datat 1482) de la gleisa parroquiala de San Michele Arcangelo dal famós pintre G. Canavesio, lo musèu de la cultura paisana e lo modern complex de las "Anticas Tèrmas de Pigna".

ROCCHETTA NERVINA PIGNA

Da Rocchetta Nervina (216 m) si percorre il sentiero di raccordo alla AVML che passa per il suggestivo ponte Pau e prosegue sullo spartiacque con la valle del Roja, fino a giungere alla cima di Testa dell'Alpe (1587 m): in poche ore si passa dall'orizzonte mediterraneo, fatto di cisto, lentisco e leccio, ad ambienti via via più montani, dalla roverella al castagno, al pino silvestre, all'abete bianco. Lungo questa tappa s'incontrano numerose opere militari, costruite nel XX secolo per difendere la frontiera italiana da un eventuale attacco francese. Dalla Gola di Gouta (1213 m) inizia la discesa, abba-

stanza dolce fino alla Croce del Bossa, mentre si fa sempre più ripida nell'ultimo tratto, prima di giungere a Pigna (235 m). Sviluppato a gironi concentrici, Pigna è uno tra i più significativi borghi medioevali della zona, con un ricco patrimonio artistico e culturale, tra cui il ciclo degli affreschi della cappella di San Bernardo e il grandioso polittico (datato 1482) della chiesa parrocchiale di San Michele Arcangelo, il cui autore è il noto pittore G. Canavesio; il museo della Cultura contadina; il moderno complesso delle «Antiche Terme di Pigna».

PIGNA COLLA MELOSA



Tapa **03**

Mars
16/06/2009

5 h

+1300 m

mèdi

oras 8,00

Da la ruua centrala de Pigna (235 m) a Buggio (445 m), sia ruua, la via es corta. Cinc quilomètres per rejèner lo caracteristic borg embe las maisons de peira arocaas ai pè dal mont Toraggio. Una bèla mulattiera calataa monta al santuari de la Madonna di Lausegno (697 m), butat sus un jòli pueg panoramic. D'aquí se continua al metz di bòscs per un viol senhalat e puei sus rota fins al lac de Tenarda (1330 m), un bacin artificial mas suggestiu que pareis un pichòt fiòrd al metz de

ribas cubèrtas de pins e mèlzes. Dal lac, seguent un chamin charretier, se monta entre lhi àrbols fins a la Colla Melosa, ente se tròba l'aculhent refugi Allavena, a 1545 mètras d'autor. Da la Colla Melosa se desvolopa l'itinerari mai espectacular de las Alps Líguras: lo Sentiero degli Alpini, realizat entre las doas guèrras per rejònher las baterias militaras apostaaas sus lo massís dal Toraggio - Pietravecchia.

PIGNA COLLA MELOSA

Da Pigna capoluogo (235 m) a Buggio (445 m), sua frazione, la strada è breve: cinque chilometri per raggiungere il caratteristico borgo, con le antiche case di pietra arcaicate ai piedi del monte Toraggio. Salendo per una bella mulattiera lastricata, si raggiunge il piccolo santuario della Madonna di Lausegno (679 m), posto su un bel poggio panoramico. Da qui si continua tra i boschi per un sentiero segnalato e poi su strada fino al Lago di Tenarda (1330 m), bacino d'origine arti-

ficiale, ma suggestivo, che sembra un piccolo fiordo tra pendii coperti di pini e larici. Dal lago, seguendo la carrareccia, si sale tra gli alberi fino a Colla Melosa, dove sorge l'accogliente Rifugio Allavena (1545 m). Da Colla Melosa si snoda l'itinerario più spettacolare delle Alpi Liguri: il Sentiero degli Alpini, realizzato tra le due guerre mondiali per raggiungere le batterie militari poste nel massiccio del Toraggio-Pietravecchia.

COLLA MELOSA REAUD



Tapa **04**

Mèrcres
17/06/2009

5 h

+300 m -850 m

mèdi

oras 8,00

Dal refugi una brèva montaa pren amont vèrs la Sella d'Agnaira (1869 m), ente s'encontra lo sentier principal. Se continua per lo mai sus de chamins charretiers, embe un paisatge qu'altèrna d'espacis dubèrts e panoràmics a d'esplèndids bòscs de mèlze, senguent a pauc près la linha de confin fins al pas de Collardente (1601). Un'antica mulattiera davala per una rípida còsta e aialai, al bòrd d'un precipicio, parier d'un "nis d'aigla", a un colp pareis Reaud (1010). Lhi caracteristic vilatges de Reaud e Verdegia, dins aquela que lhi dison "Airal Brigasc", anti-

ca tèrra de pastors a caval entre Lìgúria, França e Piemont, gardon l'idiòma brigasc, qu'enfonza sas raiz dins la lenga e la cultura occitana. Las doas comunitats son estaas da gaire reconeissuas da la L. N. 482/99 "minoranza linguistica storica, variante dell'occitano". L'associazione locale "A Vastera, Òniun de Tradisiun Brigasche" se prepausa de far conèisser e gardar l'idiòma, lhi costums, las anticas tradicions, reculent de testimonianças eschricas, orals, còntias, provèrbis, recetas.

COLLA MELOSA REALDO

Dal Rifugio Allavena (1545 m), percorrendo una breve salita si raggiunge la Sella d'Agnaira (1869 m), dove s'incontra il sentiero principale AVML. Di qui si prosegue per lo più su carrarecce, con tratti aperti e panoramici che si alternano a splendidi boschi di larici, seguendo più o meno la linea di confine tra Italia e Francia, fino a raggiungere il Passo di Collardente (1601 m). Un'antica mulattiera scende per un ripido costone e su di un precipizio, quasi come "un nido d'aquila", appare Realdo (1010 m). I caratteristici villaggi di Realdo e Verdegia, centri ligu-

ri della cosiddetta "Area Brigasca", antica terra di pastori a cavallo tra Liguria, Piemonte e Francia, conservano l'idioma, il "brigasche", che affonda le sue radici nella lingua e nella cultura occitana. Le due comunità sono state recentemente riconosciute dalla L. N. 482/99 "minoranza linguistica storica, variante dell'occitano". L'associazione locale "A Vastera, Òniun de Tradisiun brigasche" si propone di far conoscere e salvaguardare l'idioma, i costumi e le antiche tradizioni, raccogliendo testimonianze scritte e orali, racconti, proverbi, ricette.

REAUD UPEGA



Tapa **05**

✳ Jòus
18/06/2009

⌚ 7 h

⚠ +1300 m -1100 m

🚰 impenhatiu

🕒 oras 8,00

Da Reaud én se rejonh mai al sentier principal de l'AVML e sus de chamins charretiers se seguis per bona part la desbòina entre Itàlia e França fins al mont Saccarello (2200 m). Se tròba aquí una granda estàtua de brons que rafigura lo Redentor. Se continua sus la mulatièra que tot lo lóng de la cresta arriba al pas de Tanarèl (2040 m) e a Còla Rossa (22175 m); se davala puei dins lo famós bòsc de las Navètas e s'arriba a Upega (1297 m), una ruua alpina embe d'edificis caracteristics: las maisons, en peira, son a seis-sèt plans per esfruchar al màxim

lo gaire espaci e semelhon quasi de gratacèis en miniatura. Dins lo secular Bòsc de las Navètas s'eslajon de ros tapis d'artesan, embe d'espècias florealas coma lo sabòt de vènus, raire tipe d'orquidèa salvatja. Lo nom deriva dal fach qu'anticament lo bòsc que ne'n venia trach era adobrat per la construccion de barcas e naus dins la vesina còsta ligura. Dins lo bòsc dòmnon lo mèlze e lo sap blanc embe una rica varietat de fauna coma lo chamós, lo chabriòl e lo faisán de montanha.

REALDO UPEGA

Da Realdo (1010 m) si raggiunge il sentiero principale AVML e si prosegue per buona parte lungo il confine fra Italia e Francia, seguendo comode carrarecce militari e raggiungendo il monte Saccarello (2200 m). Qui è situata una grande statua in bronzo raffigurante il redentore. Si prosegue tramite la mulattiera, che segue fedelmente la cresta di confine e incontra il Passo di Tanarello (2040 m) fino a Colla Rossa (2175 m); da qui si scende nel famoso bosco delle Navette e si raggiunge Upega (1297 m), una borgata alpina con edifici caratteristici:

le case, in pietra, sono a sei-sette piani per sfruttare al massimo il poco spazio e sembrano quasi grattacieli in miniatura. Nel secolare Bosco delle Navette si estendono tappeti rossi di rododendri, con specie floreali quali la scarpetta di venero, rara specie di orchidea selvatica. Il nome deriva dal fatto che anticamente il legno da esso ricavato veniva utilizzato per la costruzione di barche e navi nella vicina costa ligure. Nel bosco dominano il larice e l'abete bianco ed esso è dimora di una ricca fauna di camosci, caprioli e galli forcelli.

UPEGA REFUGI GARELLI



Tapa **06**

✳ Venres
19/06/2009

⌚ 7 h

⚠ +1500 m -800 m

🚰 impenhatiu

🕒 oras 8,00

Dal país se monta al Pas Galaré (1745 m), antic passatge un temp ben adobrat per jónher Upega a Carnin. Fasent qualqui revincs, en part chavats dins la peira, se cala a Carnin Sobeiran (1397 m). Da la ruua, una mulatièra que devèn puei una traça se rampinha fins al Pas de las Mastrélas (2023 m) e d'aquí atraversa la zòna càrsica de Pajaja Bèla, passant la cabana Saracco-Volante e lhi clapiers dal Còl dal Pas (2340 m), entre la Val Èler e la Val Tanar. Una corta caalaa mena al laguet Ratavolòira (2171 m),

puei per de dòuç monta-cala jonh a Pòrta Sestrera (2225 m), còl butat entre la Val Èler e la Val Pes, e un pauc mai aval al Plan dal Lop (1965), ente se tròba lo refugj Garelli. Aquesta tapa atraversa lo Parc de l'Auta Val Pes e Tanar, que comprèn lhi dui versants dal Marguareis (2651 m), la cima mai auta de las Alps Liguras, que òspita lo pus important sistèma càrsic dal Piemont, embe passa 150 km de tunas exploras que van fins a 1000 m de fonzor.

UPEGA RIFUGIO GARELLI

Dall'abitato di Upega (1297 m) si raggiunge il Passo Lagaré (1745 m), antico valico un tempo molto utilizzato per il collegamento fra Carnino e Upega. Da qui alcuni tornanti, in parte intagliati nella roccia, consentono di scendere su Carnino Superiore (1397 m). Dall'abitato si segue inizialmente la mulattiera, che diventa poi una traccia che si inerpica fino al passo delle Mastrelle (2023 m). Si percorre quindi la zona carsica di Piaggia Bella, toccando la Capanna Saracco-Volante e raggiungendo le pietraie del Colle del Pas (2340 m), tra le valli Ellero e Tanaro. Una breve discesa

conduce al laghetto Ratavolira (2171 m) e per dolci saliscendi si giunge a Porta Sestrera (2225 m), valico tra le valli Ellero e Pesio. Ancora una breve discesa e si raggiunge Pian del Lupo (1965 m), dove sorge il rifugio Garelli. Questa tappa attraversa il parco Alta Valle Pesio e Tanaro, che comprende i due versanti opposti della cima Marguareis (2651 m), la più elevata delle Alpi Liguri, che ospita il più importante sistema carsico alpino del Piemonte, con oltre 150 km di grotte esplorate, che raggiungono i 1.000 metri di profondità.

REFUGI GARELLI LIMONET



Tapa **07**

Sande
20/06/2009

8 h

+1100 m -1700 m

impenhatiu

oras 7,00

Dal Refugi Garelli (1965 m) se davala al fons de la comba per puei remontar lo valon dal Marguareis fins al Pas dal Duc (1989 m), d'ente se rejónh la zòna càrsica de la Conca de las Càrsenas, ambient entre lhi pus bèis dal parc. Passaa la cabana espeleològica Morgantini (2219 m) se chambion ambient e pais: da l'Itàlia a la França, da las ombras alonjaas e las còstas drechas de l'auta Val Pes a l'aut planòl soletat en Val Ròia, ente l'istòrica rota militarà collèga Limon a Mone-si. D'aquí se seguís per un lòng tròc la dorsala panoràmica fins al Còl de Tenda

(1871 m), passant da cant a lo Fort Central e d'autres estructuras dal Val Alpin. Lo darrièr tòc a la calaa mena a Limonet (1294 m), en Val Vermenanha. Lo còl de Tenda, antica via romana entre la Gàllia Cisalpina e la còsta ligura, per de sècles fogueu traversat da exèrcits, marchands, pastres e pelegrins e marca lo confin entre Alps Liguras e Marítimas e decò la frontiera entre Itàlia e França. L'istòria nos a laissat de rotas militaras lòng lo confin fins a la mar, de fòrts dal sècle XIX, d'òbras bèlicas dins las ventralhas de la tèrra e de sentiers d'auta quòta.

RIFUGIO GARELLI LIMONETTO

Dal rifugio Garelli (1965 m) si scende sul fondovalle, per poi risalire il Vallone del Marguareis fino al passo del Duca (1989 m). Si raggiunge la zona carsica della Conca delle Carsene, ambiente tra i più belli del parco, fino alla capanna speleologica Morgantini (2219 m). Si cambiano ambiente e paese: dall'Italia alla Francia, dalle ombre lunghe e dai pendii scoscesi dell'Alta Valle Pesio al solatio altipiano in Valle Roja, dove la storica strada militare collega Limone a Monesi. Da qui si percorre un lungo tratto di dorsale molto panoramica, fino al Col-

le di Tenda (1871 m), passando accanto al Forte Centrale e ad altre strutture del Vallo Alpino. L'ultimo tratto in discesa conduce a Limonetto (1294 m), in Valle Vermenagna. Il Colle di Tenda, antica via romana tra la Gallia Cisalpina e la costa ligure, venne attraversato per secoli da eserciti, mercanti, pastori e pellegrini e segna il confine tra le Alpi Liguri e le Marittime, tra Italia e Francia. La storia ha lasciato strade militari sul confine, fino al mare, forti ottocenteschi e opere belleche nelle viscere della terra, sentieri di alta quota.

LIMONET PALANFRÉ



Tapa **08**

Diamenja
21/06/2009

5 h 30min

+950 m -890 m

mèdi

oras 8,00

Da Limonet se seguís la rota que mena a Plan Mador, d'ente devèn un sentier e continua a montar gradualament fins al pas de Clòt dal Mièu (2274 m), que marca lo confin embe lo Parc de las Alps Marítimas. Comença puei una lònja davalaa dins lo valon de lhi Albèrcs (dal cèltic all bergh, meiras autas), ente al metz di pins s'entreveon decò l'artésin e l'alier. Lo darrièr tròc de sentier intra dins la secolara fagetá dal bòsc de la Resèrva naturala de Palanfré. Lo paisatge se duèrb e pareisson de praterias encornisaas da las blanchas ròchas calcàreas de las

cimas a l'entorn. Lo bòsc de fauls, tutelat fins dal Sèt Cent per parar la picòta ruua da las chalanchas, es ric d'exemplars vetusts e torzuts. Palanfré (1379 m) a gardat l'aspèct de la ruua alpina, sas maisons son estaas rebutaas embe de gust en respectant lo biais dal pòst. L'activitat econòmica prevalenta es da sempre la pastoricia e de jovas familhas de marguiers an repilhat lo trabalh de lors reires, en aviant de modèrnas aziendas agricolas ente se pòlon tastar de requists fromatges de montanha.

LIMONETTO PALANFRÉ

Dall'abitato di Limonetto (1294 m) si segue la strada che porta a Pian Madoro; da qui essa diventa sentiero e continua a salire gradualmente fino al passo di Ciotot Mieuo (2274 m), che segna il confine con il Parco delle Alpi Marittime. Da qui inizia la lunga discesa nel vallone degli Alberghi (o più correttamente "Arbergh", dal celtico all bergh = abitazioni alte, in quota), dove tra i numerosi pini montani si scorgono anche il rododendro e il sorbo degli uccellatori. L'ultimo tratto del sentiero si inoltra nella secolare faggeta del bosco che costituisce la Riserva Naturale di Palanfré. Il paesaggio si apre

e appaiono ampie praterie incorciate dalle chiare rocce calcaree delle cime. Il bosco di faggio, tutelato sin dal Settecento per riparare dalle valanghe la piccola frazione, è ricco di esemplari vetusti e contorti. Palanfré (1379 m) ha conservato la fisionomia di una borgata alpina e le case sono state ristrutturate con gusto, rispettando le tipologie edilizie locali. L'attività economica prevalente è da sempre la pastorizia e giovani famiglie di margari hanno ripreso il lavoro dei loro avi, creando moderne aziende agricole, presso le quali è possibile degustare ottimi formaggi d'alpeggio.

PALANFRÉ ENTRAIGAS



Tapa **09**

Luns
22/06/2009

6 h

+800 m -1300 m

mèdi

oras 8,00

Lo premier tròc de chinam vai l'òng la rota esterraa que monta a l'hi alps de Jaç Garbèla e Jaç dal Clòt, puei se seguisson las traças l'òng la Val Garbèla e, sempre a la montaa, se chamina en direcion nòrd l'òng lo crest: la vista embraça la Besimauda e las ponchas de l'auta Val Vermenanha. Al Còl de Garbèla (2170 m) comença la calaa de tròc mai regda fins a la fageta, ente lo traçat fai de revincs. Sobraa una gola rochassua que barra lo centre dal valon s'emboça la via carroçaa e, laissat

a drecha lo vòut per Teits Priers, s'arriba a Trinitat (1091 m). Una dòuça calaa que costreja lo riu Bosset mena drech a lo vilatge d'Entraigas (904 m). D'aquí passava l'antica via de la sal, que permetia a las poblacions de la Mar Lìgura de rejònher lo versant intèrn de las Alps. Lo Santuari de Nòstra Senhora de las Fenèstras, sus l'omònima còla, foguet bastit second una vièlha tradicion da l'Ordre Militar di Templars per aculhir l'hi viatjaires e l'hi comerciants.

PALANFRÉ ENTRACQUE

Il primo tratto del cammino sale lungo la sterrata che porta agli alpeggi del gias Garbella e del Chiot, quindi si seguono le tracce lungo la val Garbella e, sempre salendo in direzione Nord, si cammina lungo la dorsale erbosa: la vista spazia sulla Bisalta e sulle cime dell'alta Val Vermenagna. Giunti al Colle della Garbella (2170 m) inizia la discesa, a tratti più ripida, fino alla faggeta, dove il tracciato si sviluppa con tornanti. Superata una gola rocciosa, che sbarrata il centro del vallone, si imbocca la rotabile e, trascurata la di-

ramazione a destra per Tetti Prer, si giunge a Trinità (1091 m). Da qui una facile discesa lungo il rio Bousset porta direttamente al caratteristico borgo di Entracque (904 m), dal quale transitava l'antica "Via del Sale", che permetteva alle popolazioni del Mar Ligure di raggiungere il versante interno delle Alpi. Il Santuario di Nostra Signora delle Finestre, sull'omonimo colle, fu costruito, secondo un'antica tradizione, dall'Ordine Militare dei Templari per offrire ricovero a viaggiatori e commercianti.

ENTRAIGAS REFUGI GENOVA



Tapa **10**

Mars
23/06/2009

7 h

+1700 m -600 m

impenhatu

oras 8,00

Laissat lo pais, se seguìs la via que tràvèrsa las pistas d'esqui de fons e rejònh Teit Aireta (1089 m), ente se pren lo sentier GTA que monta al Caire de la Trucha (1542 m), embe una larja vista sus lo bacin de la Plastra e la Val Ges. La calaa que mena al pont de la Ruìna (978 m) es putòst regda e d'aquí de traças de sentier alternaas a de tròc de rota asfaltaa menon al Lac de la Ruìna (1539 m). Da l'àrea atreçaç un drech viol monta al bacin dal Clotàs (1978 m) e lo costejant arriba al refugi Genova (2015 m), sus las ribas dal


Lac Brocan. Lo refugi s'esguincha sus las parets de l'Argentiera, qu'embe l'hi siei 3297 mètres es la cima mai auta dal massis. Sem dins lo còr dal Parc Natural de las Alps Marítimas, lo parc piemontés mai estendut e entre l'hi pus vasts d'Itàlia, embe un patrimoni ambiental únich: lacs, praterias, pichòts glaciers, una richa presença de fauna alpina (chabras de montanha, marmòtas, ermelins, eaglas) e de rairas espècias botànicas (coma la sassifraga florienta).

ENTRACQUE RIFUGIO GENOVA

Usciti dall'abitato di Entracque (904 m) si segue la strada che attraversa le piste di sci di fondo e raggiunge Tetto Airetta (1089 m); da qui si segue il sentiero GTA, che sale al Caire della Truccia (1542 m), con vista panoramica sul bacino della Plastra e sulla Valle Gesso. La discesa verso il ponte della Rovina (978 m) è piuttosto ripida e da qui tracce di sentiero, intervallate a tratti di strada asfaltata, conducono al lago della Rovina (1539 m). Dall'area attrezzata un ripido sentiero sale al bacino del Chiotas (1978 m),

costeggiando il quale si giunge al rifugio Genova (2015 m), sulle rive del lago Brocan. Il rifugio si affaccia sulle pareti dell'Argentiera, che con i suoi 3297 m è la vetta più alta del massiccio. Siamo nel cuore del Parco Naturale Alpi Marittime, il più esteso parco piemontese e tra i più vasti d'Italia, con un patrimonio ambientale unico: laghi, praterie, piccoli ghiacciai, abbondanza di fauna alpina (stambecchi, camosci, marmotte, ermellini, aquile) e di rare specie botaniche (sassifraga florienta).

REFUGI GENOVA TÈRMAS DE VAUDIER



Tapa	11
Mèrcres	24/06/2009
5 h	
+500 m -1160 m	
mèdi	
oras 8,00	

Après un premier tròç que costeja lo Lac dal Clotàs, un sentier comòde mena al Còl dal Clapòs (2526 m) puei torna calar passant ai pè de la vertiginosa paret nòrd dal Mont Estèla e près de lo refugi Morelli-Buzzi (2350 m). Continuant a la valaia s'arriba al Jaç dal Lagaròt (1917 m), d'ente se gòd d'un esplèndid panorama sus la paret nòrd dal Corn Estèla e sus lo canalon de Lorosa. Mai anant s'intra dins una pineta e embe un pauc de revincs

s'arriba a las Tèrmas Reales de Vaudier (1368 m), lo mai aut establiment termal d'Itàlia. Lo premier establiment naisset dins lo 1588, puei ampliat e restructurat. Ental 1855 lo rei Vittorio Emanuele II visitet la Val Ges e sas tèrmas, ne restant encharmat: aici fogueron bastits quatre chalets "a la mòda soïssa" di quals dui encara existents, la "Casa de la bèla Rosin" e la "Cassina de Chaça", butaas l'una denant l'autra.

TÈRMAS DE VAUDIER REFUGI MALINVÈRN



Tapa	12
Jòus	25/06/2009
6 h	
+1200 m -750 m	
impenhatu	
oras 8,00	

Da las Tèrmas de Vaudier, l'ong una comòda carroçabla, se remonta lo valon dal Valasc e se rejonh lo plan omònim (1760 m), dins un ambient natural suggestiu embe de mèlzes e doas cascadas amont e aval formaas dal riu qu'atravèrsa lo plan. Decò Vittorio Emanuele II apreçiet la belessa dal luec, tant da lhi bastir una cassina reala de chaça, da gaire restructurata.

Pauc après lo pònt de bòsc se lascia de caire lo viòl que sus la manca mena al refugi Questa e se continúa prenent una montaa qu'arriba, costejant lo Lac inferior de Valscura, al Colet de Valscura (2520 m). D'aquí, a la davalaa, se rejònh derant lo Lac Malinvèrn e un pauc mai aval lo refugi (1839 m), contruït ental 2001, que pren lo nom da la montanha que sovrastra lo valon de Riu Freid, já en Val d'Estura.

RIFUGIO GENOVA TERME DI VALDIERI

Si parte dal rifugio Genova (2015 m) e si costeggia il Lago del Chiotas; da qui un comodo sentiero sale verso il Colle del Chiapous (2526 m), dal quale inizia la discesa, passando sotto la vertiginosa parete Nord del Monte Stella e nelle vicinanze del rifugio Morelli-Buzzi (2350 m). Continuando la discesa si raggiunge il Gias del Lagarot (1917 m), da dove si gode di uno splendido panorama sulla parete Nord del Corno Stella e sul Canalone di Lourousa. Si prosegue, entrando in un bosco di faggi, e con numerosi tornanti si

giunge presso le Terme Reali di Valdieri (1368 m), il più alto stabilimento termale d'Italia. Nel 1588 nacque il primo stabilimento per i bagni, successivamente ampliato e ristrutturato. Nel 1855 il re Vittorio Emanuele II, visitò la Valle Gesso e le sue terme, rimanendone favorevolmente colpito: qui vennero costruiti quattro chalets di "foggia svizzera", due dei quali ancora esistenti, la "Casa della bella Rosin" e il "Casino di Caccia", posti l'una di fronte all'altro.

TERME DI VALDIERI RIFUGIO MALINVERN

Dalle Terme di Valdieri (1368 m), lungo una comoda rotabile, si percorre il Vallone del Valasco per raggiungere l'omonimo pianoro (1760 m). È un suggestivo ambiente naturale, con larici e due cascate a monte e a valle, formate dal torrente che lo attraversa. Anche Vittorio Emanuele II apprezzò la bellezza del luogo, tanto da farvi erigere una casa reale di caccia, da poco ristrutturata.

Poco dopo il ponte in legno si traslascia

la traccia che, sulla sinistra, conduce al rifugio Questa e si prosegue, iniziando la salita che arriva, costeggiando il lago inferiore di Valscura, al Colletto di Valscura a 2520 m. Da qui, in discesa, si raggiunge prima il lago Malinvèrn e poi l'omonimo rifugio (1839 m). La struttura, che deve il suo nome al monte sovrastante, è stata costruita nel 2001 e si trova nel vallone di Rio Freddo, già in Valle Stura.

REFUGI MALINVÈRN VINAI



Tapa **13**

 Venres
26/06/2009

 3 h

 -930 m

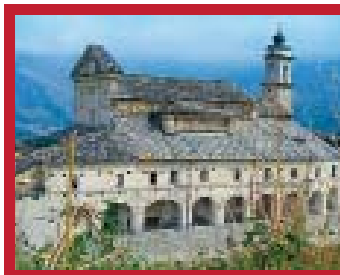
 facile

 oras 9,00

Seguent a la valaa lo valon de Riu Freid, après un primera drecha calaa lo cham-in se fai pus douç e continua fins a costejar lo bacin de Riu Freid (1220). Sobraa la ruua de Pratlòng, s'arriba a Vinai (904 m), passant per lo fòrt Albertin, impausanta fortificacion militara qu'entorna tot lo país realizaa da Carl Albert dins la primera meitat dal 1321. Mèrita una visita decò la gleisa de Sant Florenc,

dont la primera construccion remonta al 1321. Defòra de la gleisa, soleta rèsta dal chastèl medieval, se pòl veire la curiosa peira de la Berlina, ente lhi violators de la lei venion issats sus una còrda, bant-hats embe d'aiga jalaa e fachs retombar embe las ciapas ruas sus la peira. Lo país es renomtat decò per lo Santuari de Sant'Ana (2010 m), lo mai aut d'Euròpa, e per sas tèrmas beneficas.

VINAI SANTUARI DE CHASTELMANH



Tapa **14**

 Sande
27/06/2009

 8 h

 +1800 m -950 m

 impenhatu

 oras 7,00

Da Vinai se remonta lo valon de Neraissa, sobrant las ruuas de Neraissa Sotana e Sobeirana, coneissua per lhi tradicionals cubèrts de palha. Se continua ental valon dal Nèblòs e a través de bòscs de mèlze se rejònh lo còl dal Morre de las Vincas (2434 m), ente se duèrn un jòli panorama. D'aquí se torna montar en seguent una traça dal sentier P12 que se jonh, environant lhi Dui Ômes, al "sentiero dei fiori" que monta al Còl Valcavera (2416 m). Seguent enfin lo sentier GTA, esquasi tot a la valaa, se sopra lo Còl Fauniera e baissant dins lo valon s'arriba

al Santuari de Sant Manh (1761 m), en auta Val Grana.

Lo Santuari a un'origina antica, mas la contruccion actuala remonta al començament dal sècle XVIII. La chapèla Allemandi garda d'afrescs de Pietro di Saluzzo de la seconda meitat dal sècle XV, mentre la "Chapèla antica" foguet pintraa da Giovanni Botoneri di Cherasco ental 1514. Remarcabla es decò la colleccion d'ex vòts que testimònion coma aquesta lueia de culte sie estaa per de sècle e sie tòt aura un luec de pelegrinatge.

RIFUGIO MALINVERN VINADIO

Dal rifugio Malinvern (1839 m) si imbecca il vallone di Rio Freddo e, dopo una prima ripida discesa, si prosegue con lieve dislivello, fino a costeggiare il bacino di Riofreddo (1220 m). Si raggiunge quindi Pratulongo e infine Vinadio (904 m). Si arriva in prossimità del forte Albertino, imponente costruzione militare che racchiude tutto il paese, realizzata da Carlo Alberto nella prima metà dell'Ottocento. Merita una visita anche la Chiesa di San

Firenzo, la cui prima costruzione è datata 1321. Fuori dall'edificio di culto, unico resto del castello medievale, si può ammirare la curiosa pietra della berlina, dove i violatori della legge venivano issati su una fune, bagnati con acqua gelida e fatti ricadere con le natiche nude sulla pietra. Vinadio è famoso anche per il santuario di Sant'Anna (2010 m), il più alto d'Europa, e per le sue benefiche terme.

VINADIO SANTUARIO DI CASTELMAGNO

Si parte da Vinadio (904 m) per risalire il Vallone di Neraissa, superando Neraissa inferiore e superiore, famosa per i caratteristici tetti in paglia. Si prosegue poi lungo il vallone Nebius, attraversando un bosco di larici, per raggiungere il panoramico Colle Moure delle Vinche (2434 m). Da qui si risale seguendo la traccia del sentiero P12 e ci si collega, aggirando il monte Omo, al sentiero dei fiori che conduce al Colle Valcavera (2416 m). Seguendo infine il sentiero GTA, quasi sempre in discesa, si arriva al Colle Fauniera e, proseguendo lungo

l'omonimo vallone, al santuario di Castelmagno (1761 m), in Valle Grana.

Il Santuario ha origini antiche, ma la costruzione attuale risale all'inizio del Settecento. Nella cappella Allemandi sono conservati affreschi di Pietro da Saluzzo, risalenti alla seconda metà del XV secolo, mentre la "Cappella vecchia" fu dipinta da Giovanni Botoneri di Cherasco nel 1514. Notevole anche la collezione di ex voto che testimoniano come questo luogo di culto sia stato nei secoli e sia tutt'ora luogo di pellegrinaggio.

SANTUARI DE CHASTELMANH L'ENCHARVETA



Tapa **15**

 Diamenja
28/06/2009

 8 h

 +950 m -1200 m

 impenhatiu

 oras 7,00

Tapa lònja e impenhativa, mas agradiva per lhi scenari encharmants que s'encontron l'òng la rota esterra que passa en quòta, al confin entre Val Maira, Grana e Estura. Sobrat lo Còl Fauniera (2480 m), famòs per las memorablas montaa dal vir d'Itàlia e per la targa plaçaa recentament en memòria de Pantani, se pren lo valon di Mòrts qu'arriba al Còl d'Encòcha, a 2533 mètres. Lo percors continua en quòta, acompansat dal profil maestós de Ròcha la Meia. Se monta puei al Plan de la Gardeta (2335 m), patrimonì geològic

italian censit da l'Unesco, un luec qu'a través sas ròchas e si fòxils còntia de millenaris d'evolucìon naturala. Lo chamin vai al Còl de la Gardeta e cala de l'autre cant dins lo valon d'Uniers, passant per las ruas de Prat Chaler e Prat Reond e arribant a L'Encharveta (1494 m). Dins la ruua, ben conservaa, se tròba lo musèu etnogràfic "La misoun d'en bot", ente sos estaas reconstruìs embe sabença las estàncias que formavon la típica maison d'un bòt, embe las aisinas de trabalh e de la vita quotidiana.

SANTUARIO DI CASTELMAGNO CHIALVETTA

Tappa lunga e impegnativa, ma piacevole per gli incantevoli scenari che si incontrano lunga la sterrata in quota, linea di confine tra le Valli Maira, Grana e Stura. Si valica il Colle Fauniera (2480 m), famoso per le memorabili salite del Giro d'Italia e per il ceppo dedicato a Pantani, che vi è stato recentemente installato. Si attraversa poi la valle dei Morti per raggiungere il Colle di Ancocchia a 2533 m. Il percorso prosegue in quota ed è accompagnato dal maestoso profilo di Rocca La Meja. Si sale poi al Pianoro della Gardetta (2335 m), patrimonio geologico

italiano censito dall'Unesco, geosito che racconta, attraverso le sue rocce e i suoi fossili, millenni di evoluzione naturale. La successiva salita al Colle della Gardetta e la discesa nel vallone di Unerzio, passando per prato Ciorliero, ci accompagnano a Chialvetta (1494 m). La borgata, ben conservata, accoglie il piccolo museo etnografico "La misoun d'en bot", in cui sono state sapientemente ricostruite le stanze che formavano la tipica abitazione valliva, con gli oggetti del lavoro e della vita quotidiana.

L'ENCHARVETA USSÒL



Tapa **16**

 Luns
29/06/2009

 6 h

 +850 m -900 m

 mèdi

 oras 8,00

L'itinerari cala vèrs La Vila d'Acèl (1220 m) l'òng lo viol sonat "La Scurcio" (l'escorcha); dal centre dal país un drech viol a la montaa vai se jònher al chamin di "Percors Occitans", qu'en aquel tròc coïncid embe lo GTA. Restant en quòta se rejonn Poncha Colaur (2044 m), puei se continua entre bòcs de mèlzes environant la basa de la Ròcha la Charm e se cala derant a la cabana Ussòl e puei al vilatge d'Ussòl (1337 m).

La ruua es estaa cernia per virar lo film "L'aura fai son vir", excellenta e truchanta fotografia de la vita de la gent de montagna. Tirat da un subjèct de Fredo Valla, regista e escrivièire occitan originari de la Val Varacha, embe la regia de Giorgio Diritti, produch da Arancia Film ental 2005, lo film a ganhats de nombros prèmis dins de festenals cinematogràfics sia italians que internacionals.

CHIALVETTA USSOLO

L'itinerario parte da borgata Chialvetta (1494 m) e scende verso Acceglio, borgo Villa (1220 m), lungo il facile sentiero detto "La Scurcio", ovvero la scorciatoia. Dal centro del paese un ripido sentiero che sale a destra dell'abitato, con un dislivello di circa 600 m, conduce all'itinerario escursionistico di valle detto "I Percorsi occitani", che coincide in questo tratto con il GTA. Rimanendo in quota si raggiunge poi Punta Colour (2044 m). Si prosegue tra i lariceti aggirando la base della Rocca di Ciarm; si arriva prima a Capanna Ussolo e infine all'omonimo

abitato (1337 m). La borgata di Ussolo è stata scelta per girare il famoso film "L'aura fai son vir" ("Il vento fa il suo giro"), eccellente e toccante fotografia della vita e della gente di montagna. Tratto da un soggetto di Fredo Valla, regista e scrittore occitano originario della Valle Varaita, con la regia di Giorgio Diritti, prodotto da Arancia Film, del 2005, il film ha vinto numerosi premi in rassegne cinematografiche sia italiane che internazionali.

USSÒL ELVA



Tapa **17**

Mars
30/06/2009

5 h 30min

+1050 m -760 m

mèdi

oras 8,00

Dal pòst tapa d'Ussòl se seguís lo viòl GTA que per la ruua dal Valon monta a Granjias Alben. Arribats da pè lo crest, se travèrsa lo valon dal Duc e las ruuas de Chastilhon, Cò di Cesans e Cò di Ferrers, embe de tròc de carroçabla. Un sentier comòde mena puei al Còl de Sant Michèl (1935 m), d'ente se cala dins la comba d'Elva e per una larja draia se passa per Quiòs Sobeiran, Quiòs Sotan, L'Albèrc, Las Travèrsas fins al Sèrre (1637 m).

Elva es la pàtria di pelassiers, ai quals lo país a dediàt lo muèu multimèdial alestit dins l'esplèndida casa de la meridianiana. Dins la gleisa parroquiala, dediaa a Nòstra Dama de l'Assompcion, se pòl admirar lo pus bèl cicle d'afrescs dal pintre flamenc Hans Clemer, sonat a la cort di marquès de Saluces e dich lo Mèstre d'Elva pròpi en vertut dal cap d'òbra pintat dins aquela gleisa.

USSOLO ELVA

Dal posto tappa di Ussolo (1337 m), si sale lungo il sentiero GTA, attraversando la borgata Vallone e raggiungendo poi Grange Albano. Arrivati in prossimità dello spartiacque si attraversa la comba del Duc e si superano le borgate Castiglione, Cesani e Ferreri, seguendo a tratti la rotabile. Un comodo sentiero conduce poi al panoramico colle di San Michele (1935 m).

L'itinerario è accompagnato dalla vista delle splendide vette del Pelvo, del Chersogno e della Marchisa. Dal Colle si scende lungo l'ampia mulattiera verso le borgate Chiosso superiore e inferiore,

Molino e Dao. Si raggiunge infine borgata Serre (1637 m).

Elva è la patria dei pelassiers, mestiere itinerante dei raccoglitori di capelli, ai quali il paese ha dedicato il museo multimediale ubicato nella splendida casa della meridianiana.

Nella chiesa parrocchiale, dedicata a Maria Assunta, si può ammirare il più bel ciclo di affreschi del pittore fiammingo Hans Clemer, chiamato alla corte dei Marchesi di Saluzzo e soprannominato il Maestro d'Elva, proprio in virtù del capolavoro dipinto qui.

ELVA BLINS



Tapa **18**

Mèrcres
1/07/2009

4 h

+650 m -800 m

facile

oras 8,00

Aquesta tapa seguís fedelment lo traçat dal GTA. Dal Sèrre d'Elva (1637 m) se remonta lo valon, puei laissant a drecha la rota esterraa que mena al Còl de Sampeyre se continua l'òng lo crest vèrs lo Còl de la Bicòca (2285 m). D'aquí se cala dins lo valon de Blins, en Val Varacha, fins a la ruua de Gleisa (1480 m).

La Comuna garda de nombrosas meridianianas, da gaire restauraas, inserias dins l'itinerari "Bellino Solare", de remarquable

interès paisatgistic e artístic. La gleisa parroquiala, bastia probablamet sus un antic altar pagan, garda un jòli cloquier dal Tres Cent e dedins una fònt batesimala òbra di fraires Chabriers, originaris de Palhier, en Val Maira. A Blins s'es tramandaa enti sècles la tradicion dal carnaval alpin dins una de sas mai autènticas representacions, la Beò, que se fai tuchi lhi tres ans.

ELVA BELLINO

Questa tappa segue fedelmente il tracciato del GTA. Partendo da borgata Serre di Elva (1637 m), si risale il vallone per poi proseguire, tralasciando a destra la strada che conduce al Colle di Sampeyre, verso il Colle della Bicocca (2285 m). Da qui si continua in discesa, entrando in Valle Varaita, fino a raggiungere borgata Chiesa di Bellino (1480 m).

Il Comune conserva numerose meridianie, recentemente e sapientemente restaurate, inserite nell'itinerario "Bellino solare", di notevole interesse paesaggistico e ar-

tistico. A esse è stato anche dedicato il Museo del Tempo e delle Meridianie.

La chiesa parrocchiale, sorta probabilmente sui resti di un'antica ara pagana, conserva un bel campanile trecentesco e all'interno si può ammirare un fonte battesimale opera dei Fratelli Zabrerri, originari di Pagliero in Valle Maira. A Bellino si è infine tramandata nei secoli la tradizione del carnevale alpino, la "Beò", in una delle sue più autentiche rappresentazioni, che qui rivive ogni tre anni.

BLINS PONT E LA CHANAL



Tapa **19**

☀ Jòus
2/07/2009

⌚ 4 h 30min

⚠ +930 m -670 m

👤 mèdi

🕒 oras 8,00

Da la Gleisa, tojorn seguent lo GTA, se monta al Còl de la Batalhòla 82248 m) e se cala dins lo bòsc sus l'autre versant vèrs lo lac artificial de Pont e La Chanal (1575 m). Après l'aver costejat, s'atravèrsa La Madalèna e se monta al refugi Savigliano (1743 m), butat assús dal país, a La Regençana.

Dal 1370 al 1713 lo territòri de Pont e La Chanal faguet part, ensems a las Comunas de Chasteldelfin e de Blins, de la Republica Briançonesa de Ihi Escartons. Lo tèrme ven dal vèrbe "escartonar", espartir las impòstas, en essent cinc Ihi cantons originaris. Aquel de la Val Varacha era sonat lo canton de la Chastelada.

BELLINO PONTECHIANALE

Da borgata Chiesa di Bellino (1480 m) si sale verso il colle della Battagliola (2248 m), seguendo il sentiero GTA, e, una volta raggiunto, si scende lungo una zona boschiva verso il lago di Castello (1575 m), ampio bacino artificiale che deve essere costeggiato. Giunti a monte del lago, si attraversa borgata Maddalena di Pontechianale e si sale verso il rifugio Savigliano (1743 m), posizionato sopra

l'abitato, in frazione Genzana.

Dal 1370 al 1713 il territorio di Pontechianale fece parte, insieme ai comuni di Casteldelfino e Bellino, della Repubblica Brianzese degli Escartoun. Il termine deriva dal verbo escartounar ovvero dividere le imposte in quattro, essendo quattro i cantoni originari. Quello della Valle Varaita era il cantone della Castellata.

PONT E LA CHANAL REFUGI QUINTINO SELLA



Tapa **20**

☀ Venres
3/07/2009

⌚ 5 h 30 min

⚠ +1120 m -220 m

👤 mèdi

🕒 oras 8,00

Dal refugi Savigliano, seguent la riba mancina dal lac, se cala mai a Lo Chastèl, d'ente se pren la traça U9 fins a encontrar, après 300 mètres de desnivèl, un vòut a drecha per lo Pas Galarin (2727), un pauc amont dal lac Bertin. D'aquí comença la davalaa, que dins gaire mena al refugi Quintino Sella (2640 m). Butat sus las ribas dal grand lac dal Visol, lo re-

fugi pren lo nom dal premier escalador de la montanha. Quintino Sella, viscut entre lo 1827 e lo 1884, engenhier, mineralogista, estatista, e politic, mas sobretot apassionat alpinista, ental 1863 fondet lo club alpin italian (CAI) e lo mesme an guidet la primera expedicion al som dal Rei de Peira.

PONTECHIANALE RIFUGIO QUINTINO SELLA


Dal Rifugio Savigliano (1743 m) si scende al lago e, costeggiandolo sulla sinistra, si raggiunge borgata Castello (1603 m). Si sale lungo la traccia U9 fino ad incontrare, dopo circa 300 m di dislivello, una deviazione, che va imboccata verso destra, per proseguire alla volta del Passo Gallarino (2727 m), che si raggiunge dopo aver superato il lago Bertin.

Da qui inizia la discesa, che conduce in breve tempo al rifugio Quintino Sella





(2640 m).

Il rifugio si trova al lago grande del Viso e deve il suo nome al primo scalatore del Monviso. Quintino Sella, vissuto tra il 1827 e il 1884, ingegnere, mineralogista, statista e politico, ma soprattutto appassionato alpinista, nel 1863 fondò il Club Alpino Italiano e nello stesso anno guidò la prima spedizione italiana a raggiungere la vetta del Re di Pietra.

MONTAA AL VISOL



Tapa **21**

-  Sande
4/07/2009
-  8 h A/R
-  +1200 m -1200 m
-  impenhatiu
-  oras 5,00

Tapa impenhativa, per excursionistas entrainats, embe de tròc tècnics ente chal èsser munits d'equipament d'alpinisme. Dal refugi se seguís lo viòl que cala a la riba dal lac grand e se continua l'òng lo sentier, arribant dins un'ora environ al Pas de las Sanhetas, a 2991 mètres. D'aquí se bassa per un toquet dins lo valon de las Forcholinas, puei se seguís lo viòl a drecha que monta al bivac An-

dreotti (3275 m). Se continua a montar seguent las marcas jaunas fins a ganhar la cima (3841 m).

Mencionat já dins l'antiquitat, lo Visol es la montanha símbol de las Valadas occitanas e dòmina lo territòri circonstant embe son inconfondible profil piramidat; e es pròpi per aquesta sia visibilitat que foguet sonat Vesulus da Virgili.

SALITA AL MONVISO


Tappa impegnativa, per excursionisti allenati, con tratti tecnici per i quali è necessario essere muniti di attrezzatura alpinistica.

Dal rifugio Quintino Sella (2640 m) si imbecca la mulattiera che scende alla sponda inferiore del lago grande e si prosegue lungo il sentiero, raggiungendo dopo circa un'ora il Passo delle Sagnette a quota 2991 m. Da qui si scende per un breve tratto nel Vallone delle Forciolline,






per poi proseguire lungo il sentiero che sale a destra verso il Bivacco Andreotti (3275 m).

Si continua in salita, seguendo le tracce gialle che conducono alla vetta (3841 m). Già citato nell'antichità, il Monviso è la montagna simbolo delle Valli Occitane piemontesi, domina il territorio circostante con il suo profilo piramidale inconfondibile e proprio per questa sua visibilità fu chiamato Vesulus da Virgilio.

REFUGI QUINTINO SELLA OSTANA



Tapa **22**

-  Diamenja
5/07/2009
-  5 h
-  +200 m -1600 m
-  mèdi
-  oras 8,00

Dal refugi se cala l'òng la riba drecha dal lac e se l'asson sia lo vòut vèrs lo Pas de las Sanhetas sia aquela sùbit après per lo Pas Galarin, totas doas a drecha. Se proseguís en tenent la mancina e s'arriba derant al lac de Pelegrina e puei al refugi Alpetto (2268 m). Pas ben luenh da lac de l'Alpet, lo refugi se tròba da cant a l'ancian edifici, premier refugi dal CAI, bastit ental 1866. D'aquí se davala l'òng lo viòl que costèja lo riu Alpet e arriba a las Meiras da Cant (1641 m), ente un chamin charretier tot a revincs cala

al vilatge d'Oncin (1220 m). Se continua passant per Lo Saret, Sant Jaco (embe las ruinas de la gleiseta), Casas Brusaas e Meiras Marc (1436 m) e puei sus la mulattiera qu'embe de largs virs arriba a La Villa (1282 m), dins la Comuna d'Ostana. Classaa recentament entre lhi pus bèls borgs d'Itàlia, es una Comuna interessanta per la ricchezza de son arquitectura alpina. Es decò estat alestit lo musèu civic etnogràfic "Ostana – Alta valle Po", testimoniança de la vita montanharda d'un temp.

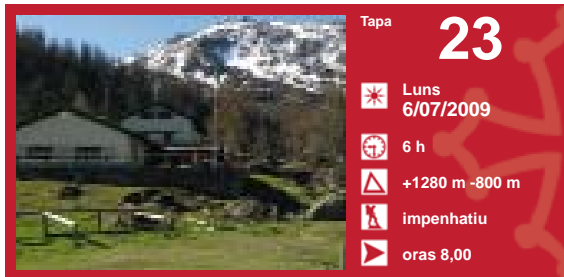
RIFUGIO QUINTINO SELLA OSTANA

Dal rifugio Quintino Sella (2640 m) si scende lungo la sponda destra del lago grande e si trascurano sia la deviazione verso il Passo delle Sagnette sia quella che si incontra subito dopo verso il passo Gallarino, entrambe a destra. Si prosegue invece tenendo la sinistra per raggiungere prima il Lago di Pellegrina e poi il rifugio Alpetto (2268 m). Nei pressi del lago dell'Alpetto, il rifugio sorge accanto all'edificio storico, primo rifugio del Club Alpino Italiano, costruito nel 1866. Da qui si scende seguendo il sentiero che costeggia il rio Alpetto e si raggiungono le Meire DACANT (1641 m). Si prosegue

lungo la carrareccia che con numerosi tornanti conduce all'abitato di Oncino (1220 m).

Da qui si continua attraversando Saret, San Giacomo (con i ruderi dell'omonima chiesetta), il nucleo delle Case Brusà e Meire Marco (1436 m). Si procede lungo la mulattiera che, con ampi tornanti, ci conduce alla borgata Villa (1282 m) di Ostana. Recentemente classificato come "Uno dei più bei borghi d'Italia", è un comune interessante per la ricchezza della sua architettura alpina. Qui è stato allestito il "Civico Museo Etnografico", testimonianza della vita montanara di un tempo.

OSTANA REFUGI BARBARA LOWRIE



Tapa **23**

-  Luns
6/07/2009
-  6 h
-  +1280 m -800 m
-  impenhatiu
-  oras 8,00

Da Ostana se seguís lo viòl que monta amont de Criçòl, passant per las ruuas de Fenolh, Bric, Granjon e Sèrre Ubèrt e arribant a Plan Melzè. Un pauc amont, al Plan dal Rei, nais lo Pò, lo flum mai lóng d'Itàlia. Lo plan es sonat com aquò probablament perque aquí fogieron plaçats ental Cinc Cent lhi acampaments dal rei de França, impenhat dins l'invasion dal Ducat de Savòia. Da Plan Melzè se monta lóng un drech viòl qu'arriba al

Còl de Jana (2560 m) e cala puei dins lo valon omònim, environant lhi pendis de la Ròcha Blanca e arribant al refugi Barbara Lowrie (1753 m). Lo refugi foguet bastit enti ans '20 dal sècle passat da la cobla di Lowrie, enamorats de la Val Pelice e sustot d'aquela conca. Foguet puei donat al CAI Uget Val Pellice per que devenesse un refugi, abric per alpinistas e excursionistas.

OSTANA RIFUGIO BARBARA LOWRIE

Si parte da Ostana (1282 m) e si segue lo sentiero che sale a monte del comune di Crissolo, passando attraverso gli abitati di Fenoglio, Bric, Grangiun e Serre Uberto. Si raggiunge così Pian Melzè (1714 m). Poco sopra, al Pian del Re, nasce il Po, il fiume più lungo d'Italia. Il pianoro è così chiamato probabilmente perché qui vennero posizionati nel Cinquecento gli accampamenti del Re di Francia, impegnato nell'invasione del Ducato di Savoia.

Da Pian Melzè si sale lungo un ripido

sentiero che conduce al Colle della Gianna (2560 m). Si prosegue nell'omonimo vallone e, in discesa, aggirando le pendici della Rocca Bianca, si raggiunge il rifugio Barbara Lowrie (1753 m).

Il rifugio fu costruito, negli anni venti del secolo scorso, dai coniugi americani Lowrie che si innamorarono della Val Pellice e soprattutto di questa conca. Fu poi donato al CAI Uget Val Pellice, affinché diventasse un rifugio, riparo per alpinisti ed escursionisti.

REFUGI BARBARA LOWRIE BUEBI



Tapa **24**

-  Mars
7/07/2009
-  3 h
-  -1000 m
-  facile
-  oras 9,00

Dal refugi se davala dins la comba dal Pis, vèrs Ponsèt (1481 m). D'aquí lo chemin vai arramba a la via asfaltaa fins a ruua Pralàpia, a 1230 mètres. Se continua per lo viòl fins a Pont Pautàs (1015 m), ente se vira a drecha, percorrent lo valon di Charbonniers. Après la ruua de Bufa se pren a mancina la rota que mena a Buebi (732 m).

La Val Pelice fai partia, enseme a la Val

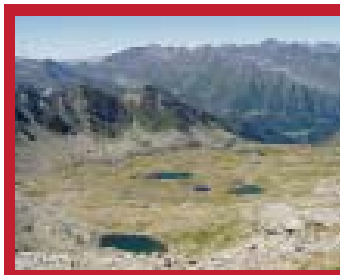
Cluson e Germanasca, d'aquelas que lhi dijon Valadas Valdesas, de fè evangèlica. A Buebi foguet bastit, ental sècle passat, lo monument a Sibaud a testimoniatge dal pact d'unitat e fedeltat signat aquí dai valdès ental 1689, durant lo Glorìs Rempatri, epilog de la trista experiença istòrica de las persecucions religiosas que per de sècles patieron lhi valdès.

RIFUGIO BARBARA LOWRIE BOBBIO PELLICE

Si parte dal rifugio Barbara Lowrie (1753 m) per scendere verso la Comba del Pis, verso Ponsèt (1481 m). Da qui il sentiero costeggia la strada asfaltata e raggiunge borgata Pralapia a quota 1230 m. Si continua su sentiero fino a raggiungere il Ponte Pautas (1015). Da qui si svolta a destra per proseguire lungo il Vallone dei Carbonieri e arrivare a borgata Bufo. Infine s'imbocca la strada a sinistra, che conduce all'abitato di Bobbio Pellice (732 m).

La Valle Pellice fa parte, insieme alle Valli Chisone e Germanasca, delle cosiddette valli valdesi, di fede evangelica. A Bobbio fu costruito, nel secolo scorso, il monumento a Sibaud, a testimoniare il patto, accordo di unità e fedeltà, che i valdesi siglarono in questo luogo nel 1689, durante il Glorioso Rimpatrio, epilogo della triste esperienza storica delle persecuzioni religiose, che i valdesi subirono per numerosi secoli.

BUEBI GUIGO DE PRAAL



Tapa **25**

Mèrcres
8/07/2008

7 h

+1700 m -1000 m

impenhatiu

oras 8,00

Lo percors seguis lo traçat GTA que da Buebi pren a mancina e passant per las ruas de Paiant, Lauset e Rostanhs arriba a Vilanòva (1225 m). Un pauc aval de la ruua se pren la rota esterraa que monta derant a un vielh Jaç e puei a l'alp de Las Randoliras fins a la panoràmica Coleta de las Fauras (2110 m). Un sentier a drecha davala per un tròç dins lo valon Julian-Cruèl, puei devén planejant e passa l'Alp Julian vòuta a mancina vèrs lo Còl Julian (2451 m). D'aici l'itinerari mèrita una darriera deviacion vèrs lo jòli plan

di Tretze Lacs, passant per l'abric Perrucchetti. Sobrat lo lac d'Envie, a través d'amplas raduras e de bòscs de mèlze se davala a Guigo de Praal (1454 m). Sem en Val Germanasca; un bòt dins la zòna eron activas ben de minieras de talc e dins la Comuna reviu encuei, dedins lo musèu "Scopriminiera", la mai granda d'Euròpa. Al país es encara visible l'ancian temple valdès, encuei devengut un musèu, ente dins lo 1689 s'organizet un moment d'encòntre e de rengraciament de lhi exiliats valdès.

BOBBIO PELLICE GHIGO DI PRALI

Da Bobbio Pellice (732 m) si segue il sentiero GTA, che si snoda alla sinistra dell'abitato, toccando Payant, Lauset e Rostagni fino a raggiungere Villanova (1225 m). Poco prima della frazione si imbecca la rotabile non asfaltata, attraversando dapprima un vecchio "Gias" e poi l'alpeggio delle Randouliere, per raggiungere la panoramica Colletta delle Faure (2110 m). Da qui si imbecca a destra un sentiero che scende inizialmente nel vallone Giulian-Cruel per poi diventare pianeggiante e condurre all'Alpe Giulian e, svoltando a sinistra, all'omonimo colle (2451 m). Da qui l'itinerario merita

un'ultima deviazione per raggiungere lo splendido Altopiano dei Tredici Laghi, passando per il ricovero Perrucchetti. Si arriva infine a Ghigo di Prali (1454 m), superando il Lago d'Envie e scendendo rapidamente lungo ampie radure e boschi di larice. Siamo in Val Germanasca, nella zona un tempo erano attive parecchie miniere di talco e nel comune rivive oggi, all'interno del museo Scopriminiera, quella più grande d'Europa. A Ghigo è ancora visibile l'antico tempio valdese, ora trasformato in museo, dove nel 1689 si organizzò un momento di incontro e ringraziamento degli esuli valdesi.

GUIGO DE PRAAL MASSÈL



Tapa **26**

Jòus
9/07/2009

4 h

+480 m -780 m

facile

oras 8,00

Dal país se pren a nòrd lo sentier GTA qu'entorna la basa dal mont Seleta e attraversant las ruas de Conh e Champ del Clòt (1440 m) arriba a Rodoret, un temp Comuna autonòma. D'aquí se comença a montar per rejòner lo Còl del Sèrre Vielh (1707). Já mai a la valaa s'atravèrsa lo valon de Salsa passant per Didier, cap-luec de la Comuna de Salsa. Se continua dins lo valon de Massèl fins al país (1150 m), seguent dins lo darrier tròç lo sentier Arturo Genre, dediàt a l'istorian

e linguista local qu'a mostrat fonètica experimental a l'universitat de Turin e a curaa la darriera edicion dal diccionari dal dialèct occitan de la Val Germanasca de Teofilo G. Pons. Lo territòri de la Comuna de Massèl pòl uffrir: un important site preistòric embe d'incisions de fai dètz mila ans a la "Rocca dell'Alce", près de las Bergerias del Lauson, l'interessant Museu Valdés de Barsilha, lo viol per lhi molins sonat "La ruota e l'Acqua".

GHIGO DI PRALI MASSELLO

Si parte da Ghigo (1454 m) lungo il sentiero GTA, si cammina verso nord, aggirando la base del Monte Selletta, e si attraversano gli abitati di Cugno e Campo del Clot (1440 m). Si arriva poi a Rodoretto, un tempo comune autonomo, e da qui si inizia a salire per raggiungere il Colle di Servecchio a quota 1707 m. Nuovamente in discesa, si attraversa il vallone di Salza, passando per Didiero, capoluogo del Comune di Salza di Pinero. Si continua nel Vallone di Massello e si arriva a Massello (1150 m), seguendo nell'ultimo tratto il sentiero Arturo Genre.

Questo itinerario è stato dedicato allo storico e linguista locale che insegnò fonetica sperimentale all'università degli Studi di Torino e curò l'ultima edizione del dizionario del dialetto occitano della Val Germanasca di Teofilo G. Pons. Il territorio del Comune di Massello offre ai visitatori: un importante sito preistorico con incisioni di diecimila anni fa, alla "Rocca dell'Alce" presso le Bergerie del Lauson; l'interessante Museo Valdese di Balsiglia; il sentiero tematico sui mulini per cereali del percorso "La ruota e l'Acqua".

MASSÈL USSEAUS



Tapa **27**

Venres
10/07/2009

8 h

+1550 m -1300 m

impenhatiu

oras 7,00

Dal país se ten la mancina e se rejonh la ruua de Barsilha (1370 m). L'itinerari comença puei a montar, arribant ai 2713 mètres dal Còl de l'Alberjan. Se torna calar traversant lhi pendís dal mont Alberjan e laissant la deviacion a drecha que mena a lhi espléndids lacs de l'Alberjan; sobraas lhi jaç de l'Alberjan e dal Laus, se descend lo valon e s'arriba al vilatge de Laus (vielh mot per dir "lac").

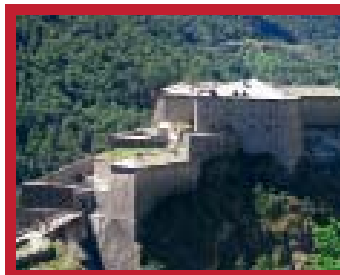
Pauc après s'encòntra la via asfaltaa e se monta al vilatge d'Usseaus (1416 m), en Val Cluson. La ruua es abelia da de nombros murals pintrat, que rafiguron d'elements umans e naturals en maniera suggestiva e singulara. Lo territòri de la Comuna fai part de dui airals portejuts: lo Parc Orsiera Rocciavrè e lo Parc Natural dal Grand Bòsc de Salbeltrand.

MASSELLO USSEAUX

Partendo dall'abitato di Massello (1150 m) si tiene la sinistra e si raggiunge la borgata Balsiglià (1370 m). L'itinerario comincia poi a salire, raggiungendo quota 2713 m presso il Colle Albergian. Da qui, in discesa, costeggiando la base del Monte Albergian sulla sinistra e traisciando la deviazione a destra che conduce agli splendidi laghi dell'Albergian, si superano le Bergerie dell'Albergian e del Laux. Si arriva all'abitato di Laux (dall'occitano laus, lago) percorrendo l'omonimo

vallone. Poco dopo si incontra la strada asfaltata e, una volta superata, si raggiunge l'abitato di Usseaux (1416 m), in Valle Chisone. La borgata è abbellita dai numerosi murali dipinti, che fotografano elementi umani e naturali della montagna in maniera suggestiva e singolare. Il territorio del comune fa parte di due zone protette: il Parco Orsiera Rocciavrè e il Parco Naturale del Gran Bosco di Salbeltrand.

USSEAUS ENSILHA



Tapa **28**

Sande
11/07/2009

7 h

+1000 m -1600 m

impenhatiu

oras 8,00

Tapa conclusiva de la Traversada. Da Usseaus se continúa lóng la via que sus la mancina vai a Porrieras e remonta lo valon de Ceronh fins al Còl de l'Assieta (2472 m). Aquel luec foguet teatre, lo 17 de luh 1747, d'una memorabla batalha que veiet 7.000 piemontés tenir tèsta a 40.000 francés. Tuchi lhi ans, una diamenja de luh, ven rievocaa la batalha embe un'espléndida representacion istòrica.

Sobrat lo còl, a través lo Parc Natural dal Grand Bòsc de Salbeltrand se davala a

Granjias Roínas fins a l'alp dal Clòt des Anes (1936 m). Se continua, tenent la mancina, per de revincs en fòrta calaa que menon a las maisons de La Brusaa (1135 m) e d'aquí a Ensilha (870 m), en Val d'Ols. Son fòrt es una bastison monumentalà já existenta ental 1155. Da vielh chastèl, ental sècle XVII devenet una fortificacion bastionaa, època dins la quala ospitet lo misteriós e controvers personatge coneissut coma la Màskera de Fèrre. Son aspèct d'encuei remonta al començament de l'Uech Cent.

USSEAUX EXILLES

Tappa conclusiva della Traversata. Si parte da Usseaux (1416 m) e si prosegue lungo la strada che verso sinistra raggiunge Pourrieres e si sale nel vallone di Cerogne fino al Colle dell'Assietta (2472 m). Questo luogo fu teatro, il 17 luglio 1747, di una memorabile battaglia che vide 7.000 piemontesi resistere contro 40.000 francesi. Ogni anno, una domenica del mese di luglio, viene rievocata la battaglia, con una splendida rappresentazione storica. Dal Colle, nel territorio protetto del Parco Naturale del Gran Bosco di Salbeltrand,

si scende superando le grange Riune fino ad arrivare all'alpeggio Clòt des Anes (1936 m). Da qui si prosegue, tenendo la sinistra, lungo ripidi tornanti, fino ad arrivare alle Case Brusà (1135 m). Si raggiunge infine Exilles (870 m), in Valle d'Oulx. L'omonimo forte è una costruzione monumentale, esistente già nel 1155. Da vecchio castello divenne fortificazione bastionata nel XVII secolo, periodo in cui ospitò il misterioso e controverso personaggio conosciuto come la Maschera di Ferro. L'assetto odierno risale all'inizio dell'Ottocento.